

30 januari kl 18.30-20.30
Lokal: Öckerösalen, Kommunhuset
Föreläsare: Tarja Larsson och
Gustaf Ferreira De Oliveira

**FÖRÄLDRAR
EMELLAN**
& andra vuxna

Skärmanvändandets konsekvenser

Vi lever i en tid då vi alla spenderar allt mer tid framför skärmen, vare sig det är smartphone, padda eller dator. Det är i många avseenden både positivt och utvecklande. Samtidigt finns risker med ett överdrivet skärmanvändande och datorspelande, vilket kan få negativa konsekvenser såsom psykiska som fysiska hälsorisker, social isolering, och ett förändrat beteende.



Beteendevetaren och coachen Tarja Larson och datorspelaren Gustaf Ferreira De Oliveira från Skärmbalansen kommer för att berätta om sina erfarenheter. De bjuder in publiken till diskussion som förhoppningsvis ger oss verktyg för både hur vi kan stötta våra unga och hjälpa oss vuxna till att bli medvetna datorspelare och skärmanvändare.

Välkommen till en föreläsning om ungas förhållande till spel och internet!

Föranmäl dig: www.ockero.se/anmalanfe

Samtliga föreläsningar inom Föräldrar Emellan & andra vuxna är kostnadsfria. Vi bjuder på frukt i pausen. För mer information om föreläsningen, kontakta Linda Apelqvist, 031- 97 62 83



ÖCKERÖ KOMMUN



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Studieförbundet
Vuxenskolan