

Matsedel för Brattebergsskolan, Brattelyckans förskola och Ankarets-, Minnestens-, Kompassens- och Hälsö skola

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
V 34 23/8 – 27/8				Panerad fisk med potatismos	Chili con Carne med ris
V 35 30/8 – 3/9	Köttbullar med makaroner	Indisk köttgryta med ris	Korv med hemgjort potatismos	Fiskbullar med sås och potatis/ris	Köttfärssås med pasta
V 36 6/9 – 10/9	Grönpepparkryddad kycklinggryta med ris	Körvstroganoff med makaroner	Potatisbullar med blodpudding	Kokt Lax med potatis och sås	Pyttipanna med rödbetor
V 37 13/9 – 17/9	Pasta med ost och skinksås	Pannbiff med potatis och brunsås	Flygande Jacob med ris	Panerad fisk med potatismos	Chicken nuggets med ris och sås
V 38 20/9 – 24/9	Falukorv med potatismos	Köttfärssås med pasta	Kycklingklubba med ris och sås	Stekt fisk med potatis och remouladsås	Färsbiff med klyftpotatis och kall sås

Lunchen som serveras ska motsvara 30 % av dagsbehovet av vitaminer, mineraler och näring! Glöm inte att komplettera med frukost, middag och mellanmål.

Vi serverar ekologisk mellanmjölk och vatten som måltidsdryck samt salladsbord och knäckebröd med lättmargarin varje dag.

