

TRÄFFPUNKTEN-Mötesplats för seniorer

Solhöjden 1 Öckerö 976365

Vecka 11

Caféet öppet mån-tors 10.00-17.00 fre 10.00-14.00 Lunchservering mån-fre 11.30-12.30 lör-sön 11.30-13.30

Måndag 9 mars

10.30 Nyhetstimmen

Vi läser tidningen och diskuterar aktuella händelser
Glasrummet

14.30 Dans och musik

Dansa, lyssna och fika till härlig dansmusik
Samlingssalen

Tisdag 10 mars

10.30 Bingo

Pris: 15 kronor
Samlingssalen

16.00 Red mill jazz men

Dansa, lyssna och njut av levande musik
Samlingssalen

Onsdag 11 mars

10.30 Högläsning

Eva-Lena läser högt ur: När sillen kom
inkl fika 10 kronor
Glasrummet

15.00 Damernas och Herrarnas

Samkväm i caféet

Torsdag 12 mars

10.30 Rörelse med glädje

Sittgymnastik som passar alla!
Samlingssalen

14.00 Boule

Vi spelar boule inomhus
Samlingssalen

Fredag 13 mars

11.00 Gudstjänst - Svenska kyrkan

Samlingssalen

Måndag

-
- A Isterband med stuvad potatis och rödbetor
- B Pasta Carbonara (krämig pasta med bacon)

Tisdag

-
- A Panerad spätta med tartarsås, citron och kokt potatis
- B Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och hackad persilja

Onsdag

-
- A Solhöjdens pannbiffar, lök, sås, kokt potatis och morötter
- B Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och hackad persilja

Torsdag

-
- A Klassisk fisksoppa
- B Ärtsoppa med fläsk

Pannkakor med sylt & grädde

Fredag

-
- A Fransk kycklinggryta serveras med grönsaksris
- B Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och hackad persilja

Lördag

-
- A Vitvinspocherad fisk med sparris, sås och dillslungad potatis
- B Kebab med bröd och ris

After eight dessert

Söndag

-
- A Klassisk skinkstek, gräddsås, pressgurka och kokt potatis
- B Kebab med bröd och ris

Paj med vaniljvisp

|