

# Drogvaneundersökning 2023

Öckerö kommun



**ÖCKERÖ KOMMUN**

# Drogvaneundersökning 2023

Tjugoförsta året i rad (2003-2023).

Genomförs på vårterminen årligen i åk 7-9 i kommunens tre högstadieskolor.

Eleverna genomförde enkäten i klassrummet.

Samma enkät genomförs i ett femtontal kommuner i år.

# Drogvaneundersökning - bortfallsanalys

Genomfördes 30 januari på Hedens skola, Brattebergsskolan & Betelskolan

## **Totalt externt bortfall**

381 av 488 elever deltog (externt bortfall= 21,7 %)

181 flickor

174 pojkar

(Ej uppgett kön: 23)

## **Externt bortfall i årskurser**

Åk 7: 129 av 151 elever deltog (bortfall 14,6 %)

Åk 8: 129 av 177 elever deltog (bortfall 30,0 %)

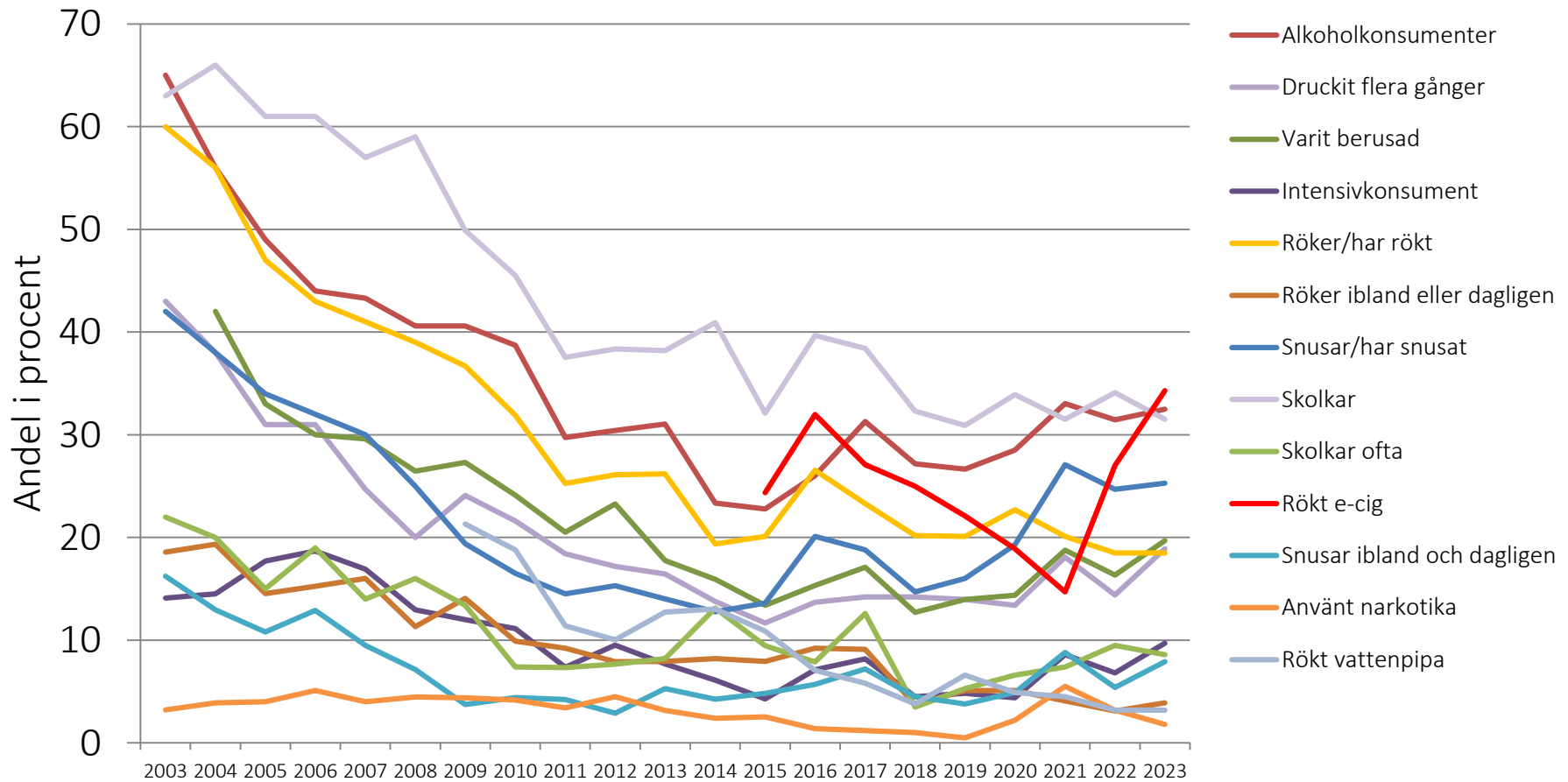
Åk 9: 123 av 160 elever deltog (bortfall 23,1 %)

# Externt bortfall genom åren

2023 deltog 381 av 488 elever (externt bortfall=21,7%)  
2022 deltog 410 av 497 elever (externt bortfall=17,5%)  
2021 deltog 442 av 507 elever (externt bortfall=12,8 %)  
2020 deltog 410 av 504 elever (externt bortfall=18,7 %)  
2019 deltog 394 av 492 elever (externt bortfall=19,9 %)  
2018 deltog 401 av 485 elever (externt bortfall=17,4 %)  
2017 deltog 417 av 505 elever (externt bortfall=17,4 %)  
2016 deltog 371 av 443 elever (externt bortfall=16,3 %)  
2015 deltog 353 av 434 elever (externt bortfall=18,7 %)  
2014 deltog 377 av 439 elever (externt bortfall=14,1 %)  
2013 deltog 378 av 438 elever (externt bortfall=13,7 %)  
2012 deltog 379 av 440 elever (externt bortfall=13,9 %)  
2011 deltog 382 av 434 elever (externt bortfall=12,0 %)  
2010 deltog 434 av 483 elever (externt bortfall=10,1 %)  
2009 deltog 456 av 518 elever (externt bortfall=12,0 %)  
2008 deltog 496 av 551 elever (externt bortfall=10,0 %)  
2007 deltog 478 av 551 elever (externt bortfall=13,2 %)  
2006 deltog 513 av 578 elever (externt bortfall=11,3 %)  
2005 deltog 530 av 596 elever (externt bortfall=11,1 %)  
2004 deltog 517 av 578 elever (externt bortfall=10,6 %)  
2003 deltog 468 av 548 elever (externt bortfall=14,6 %)

# Sammanfattning

Årskurs 7-9



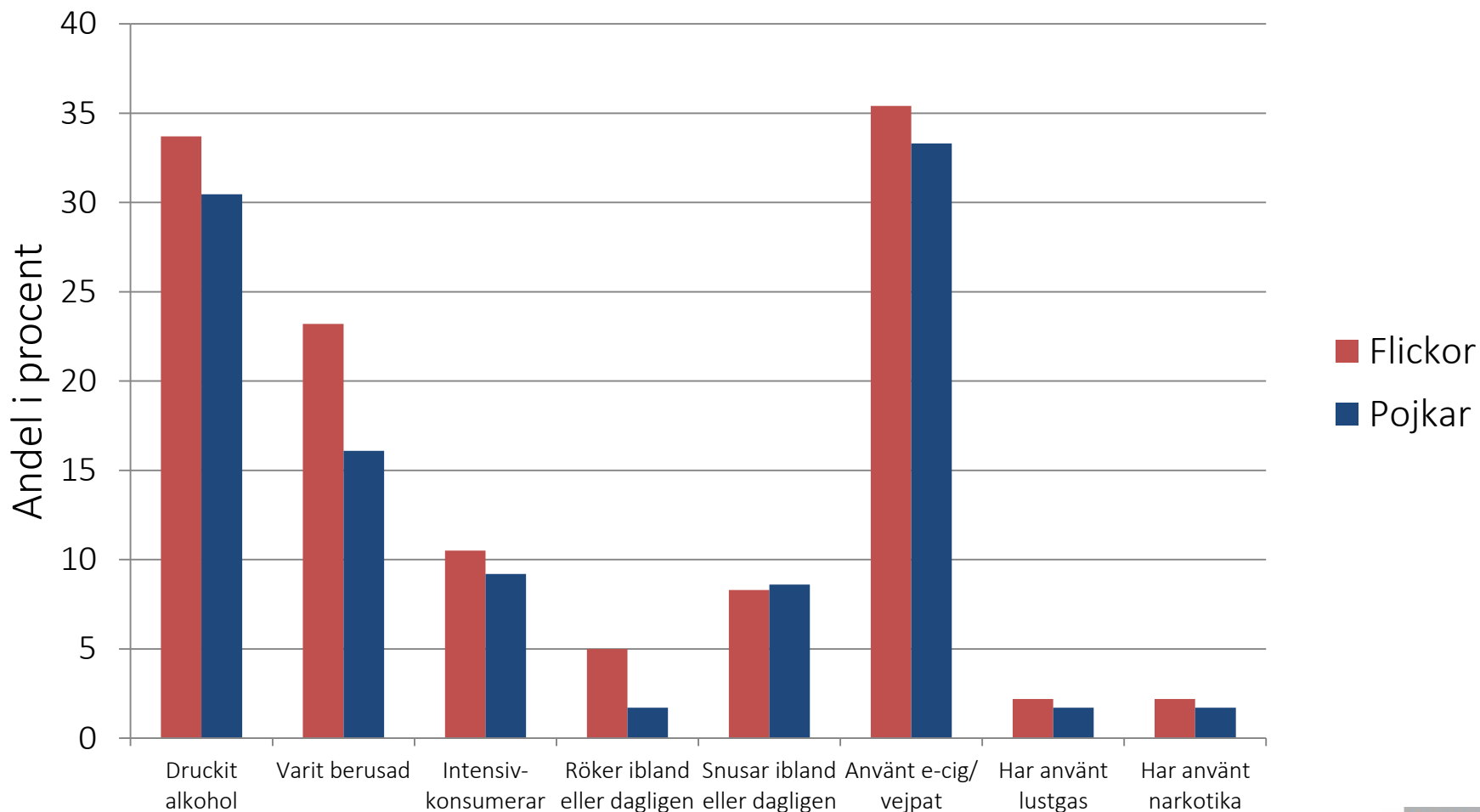
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Normbrytande beteenden

Åk 7-9



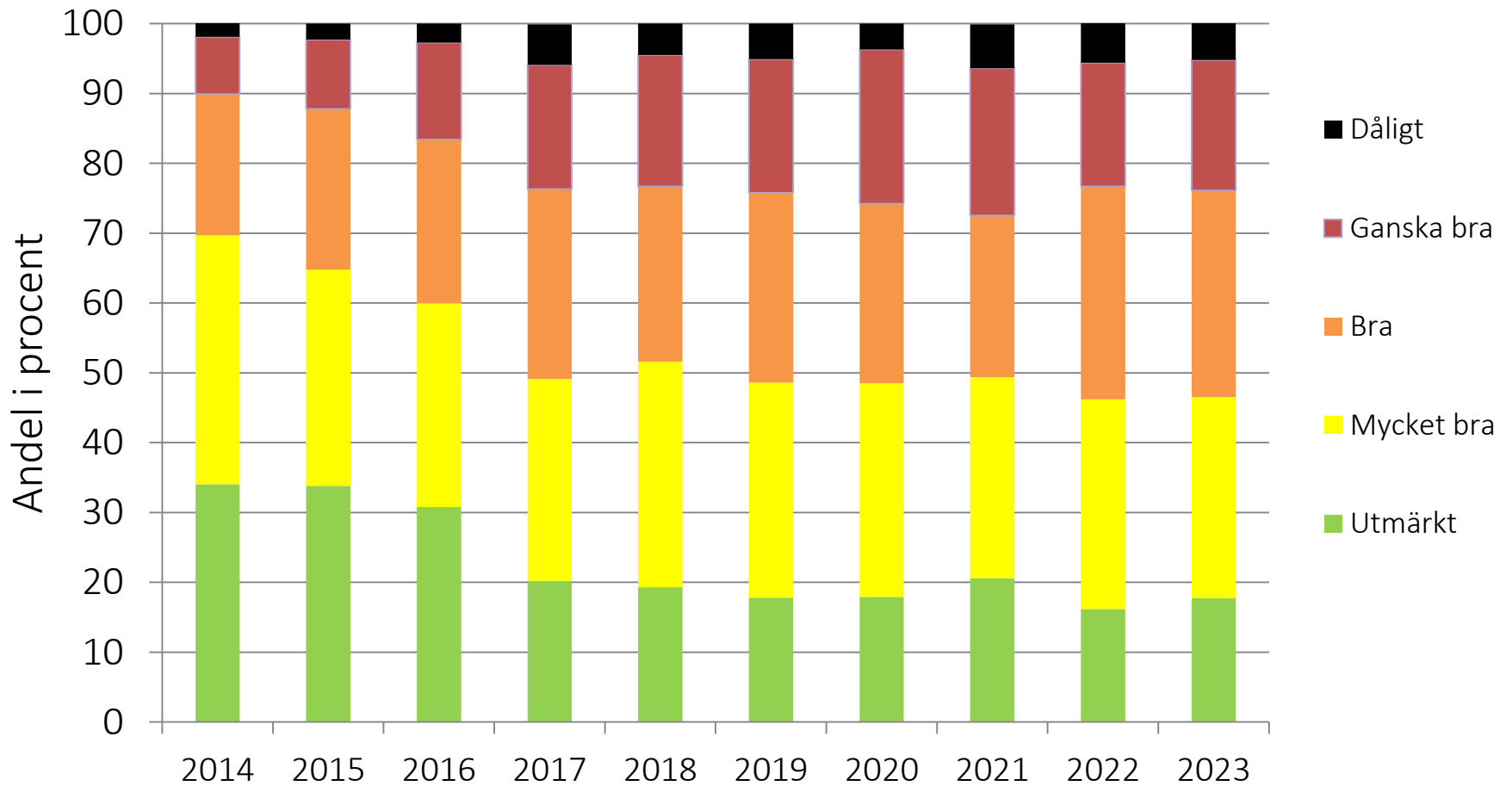
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Hur mår du rent allmänt?

Årskurs 7-9



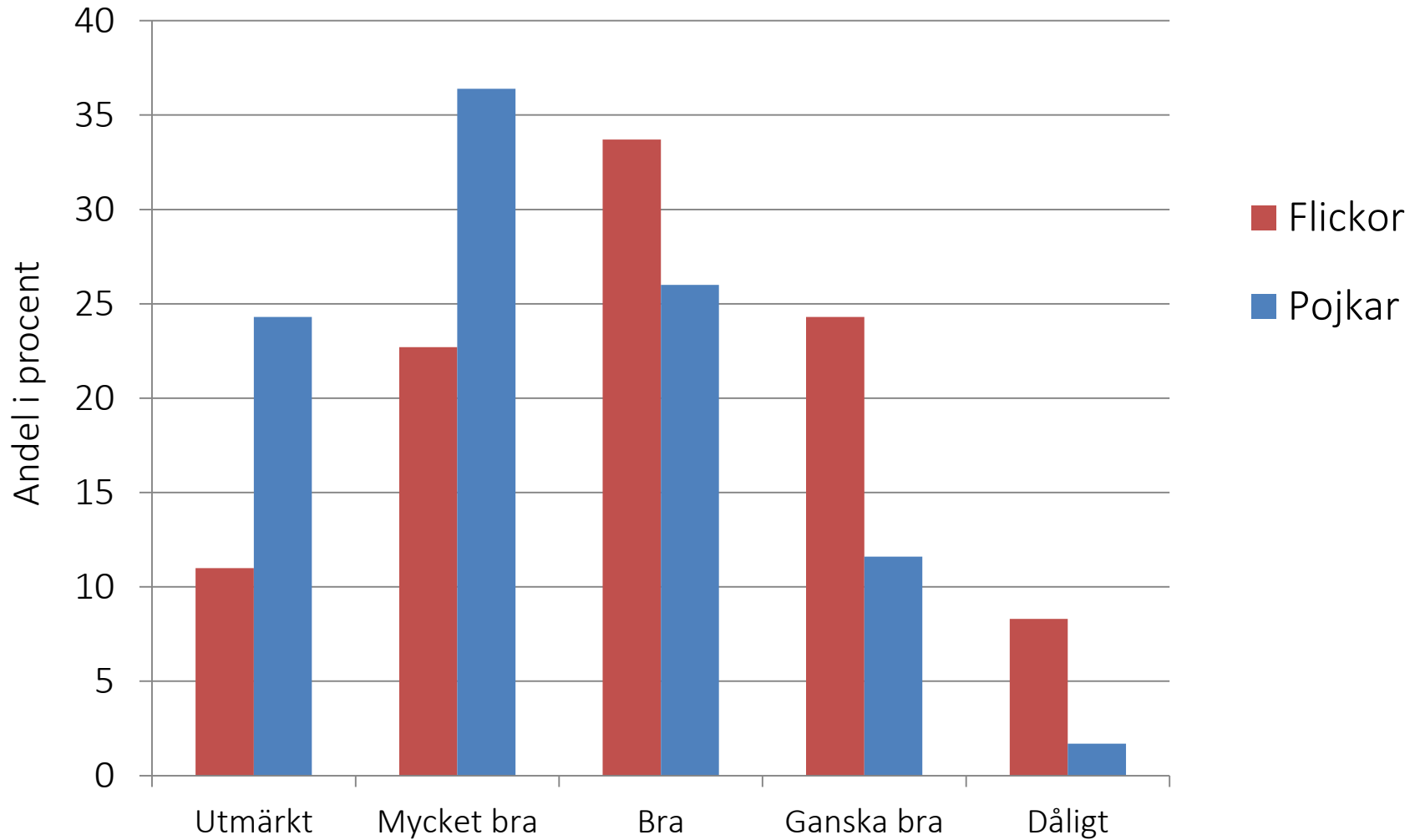
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Hur mår du rent allmänt?

Årskurs 7-9

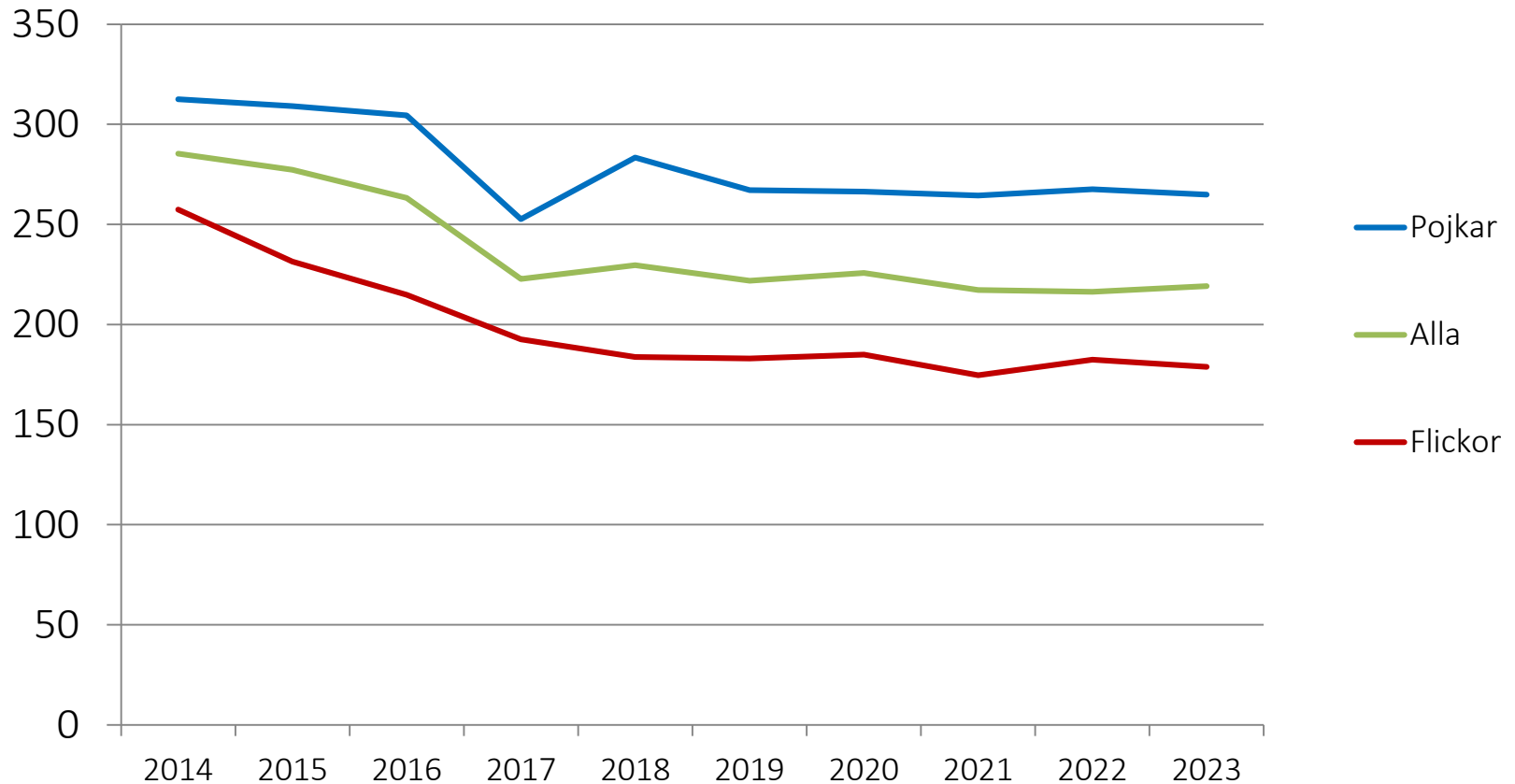




# Måendeindex

Årskurs 7-9

ÖMMI



Enkätens fråga om mående har fem svarsalternativ (utmärkt, mycket bra, bra, ganska bra, dåligt) och det kan vara svårt att se trender, om måendet blir bättre eller sämre. Vi har därför gjort en sammanställning (index) där vi poängsatt de olika svarsalternativen enligt följande: Utmärkt 4p, Mycket bra 3p, Bra 2p, Ganska bra 1p och Dåligt -3p. Poängen multipliceras med procenten på resp svar och då erhålls ett index. På följande bild kan du se indexet, fördelat på total, flickor och pojkar. Vi kallar indexet ÖMMI (Öckerömetodens måendeindex).

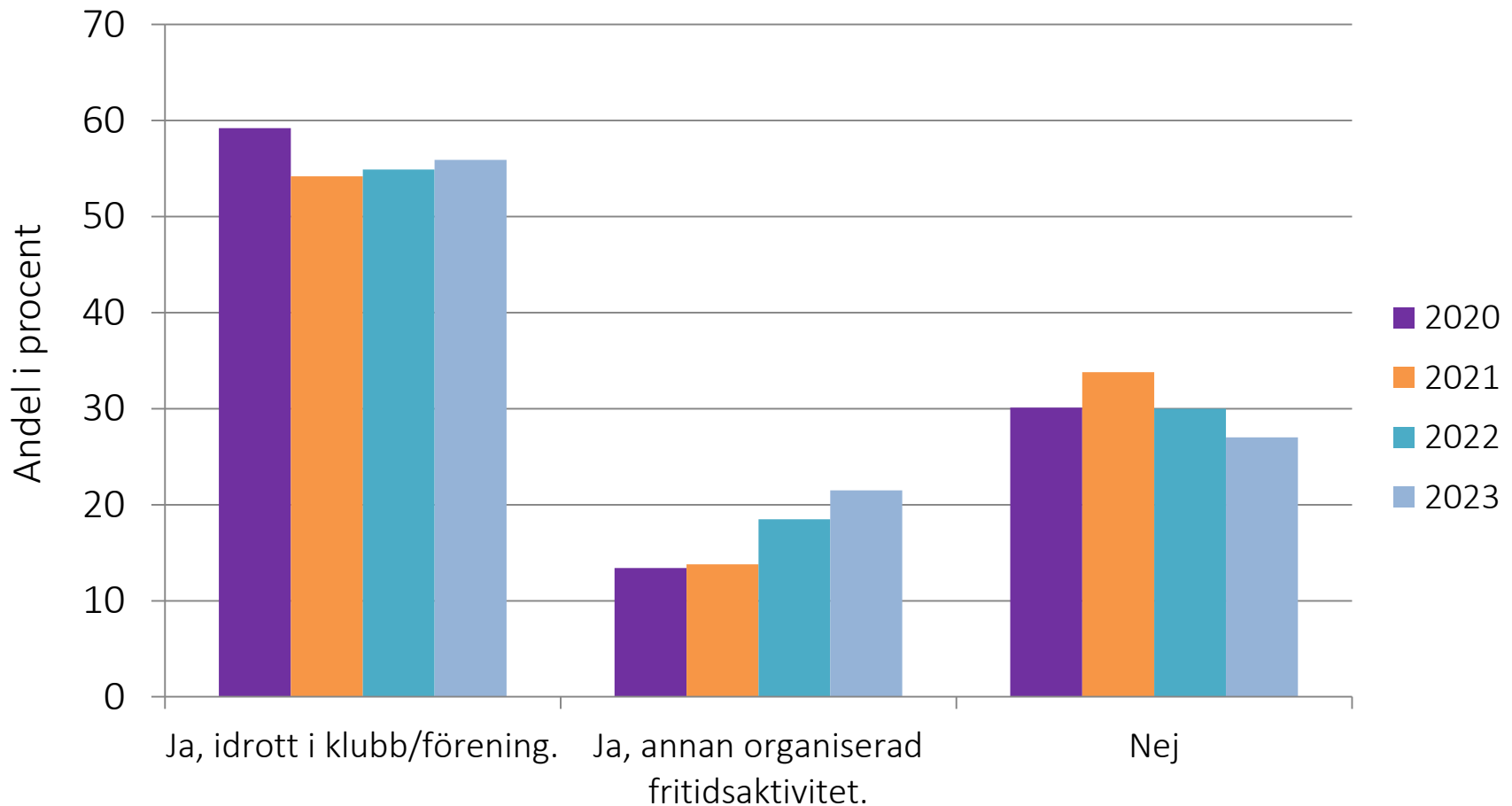
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

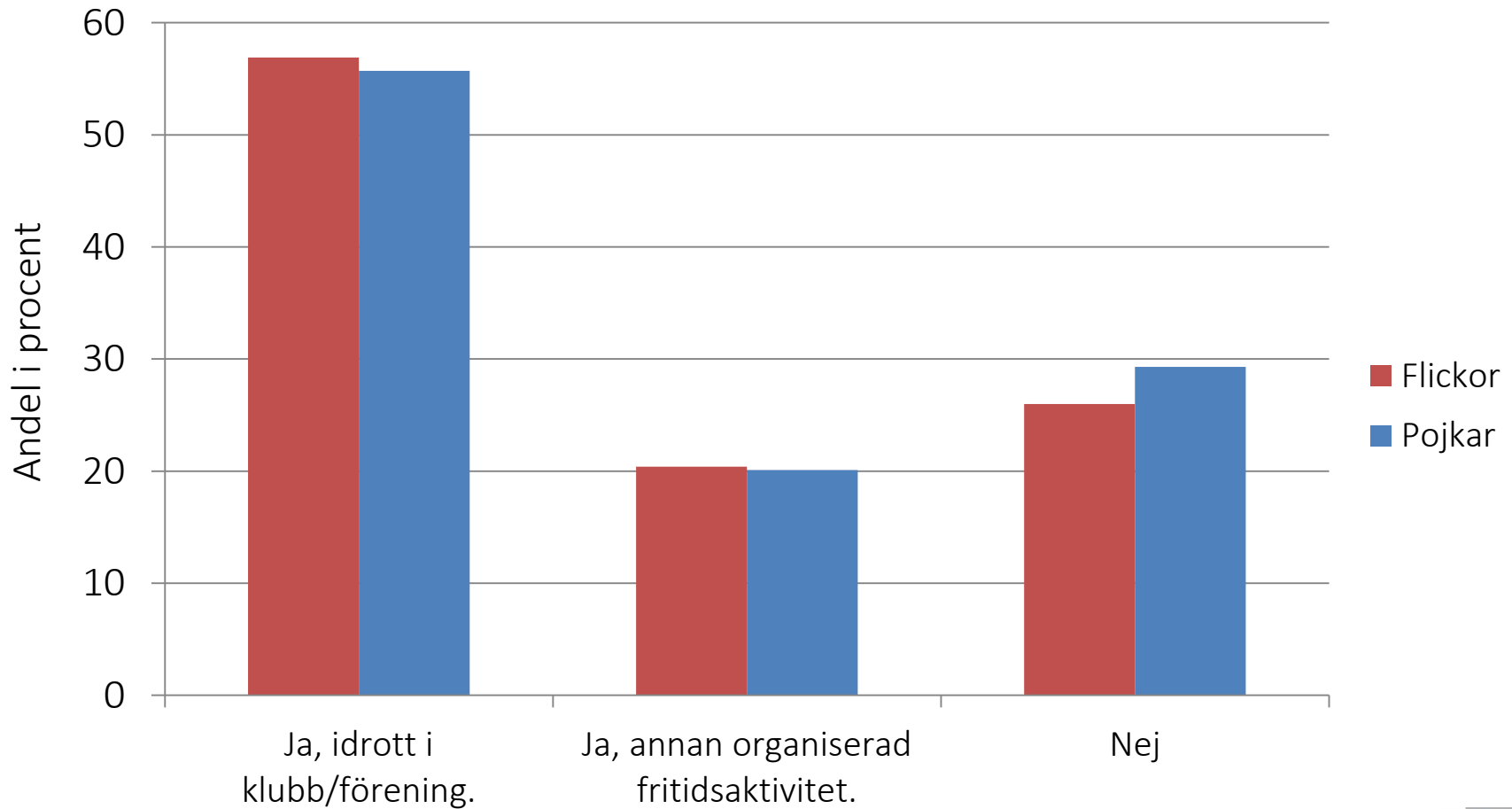
# Deltar du i någon organiserad fritidsaktivitet?

Årskurs 7-9



# Deltar du i någon organiserad fritidsaktivitet?

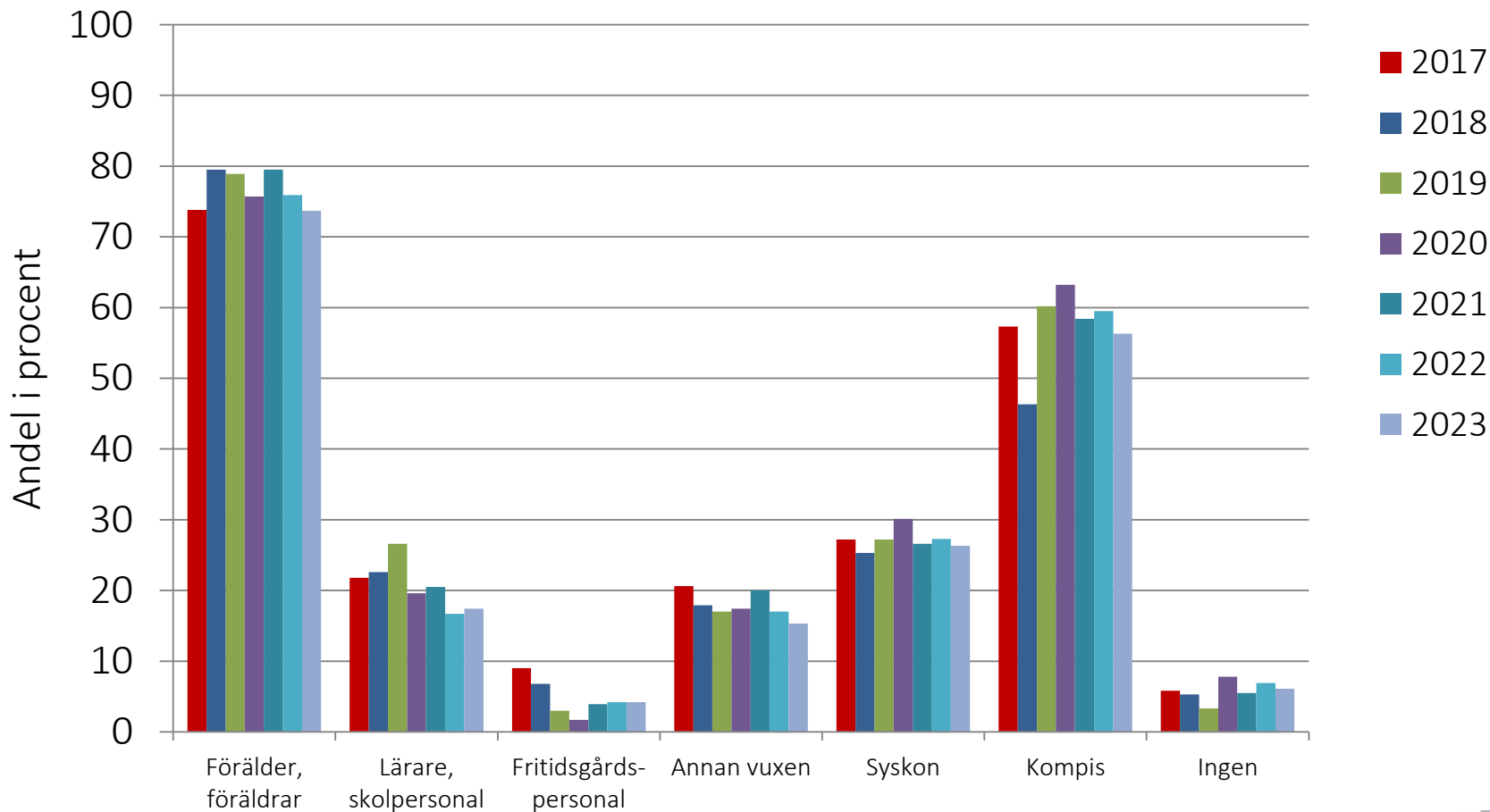
Årskurs 7-9



# Har du någon att prata med om det som är viktigt?

(Här kan du ange fler än ett alternativ)

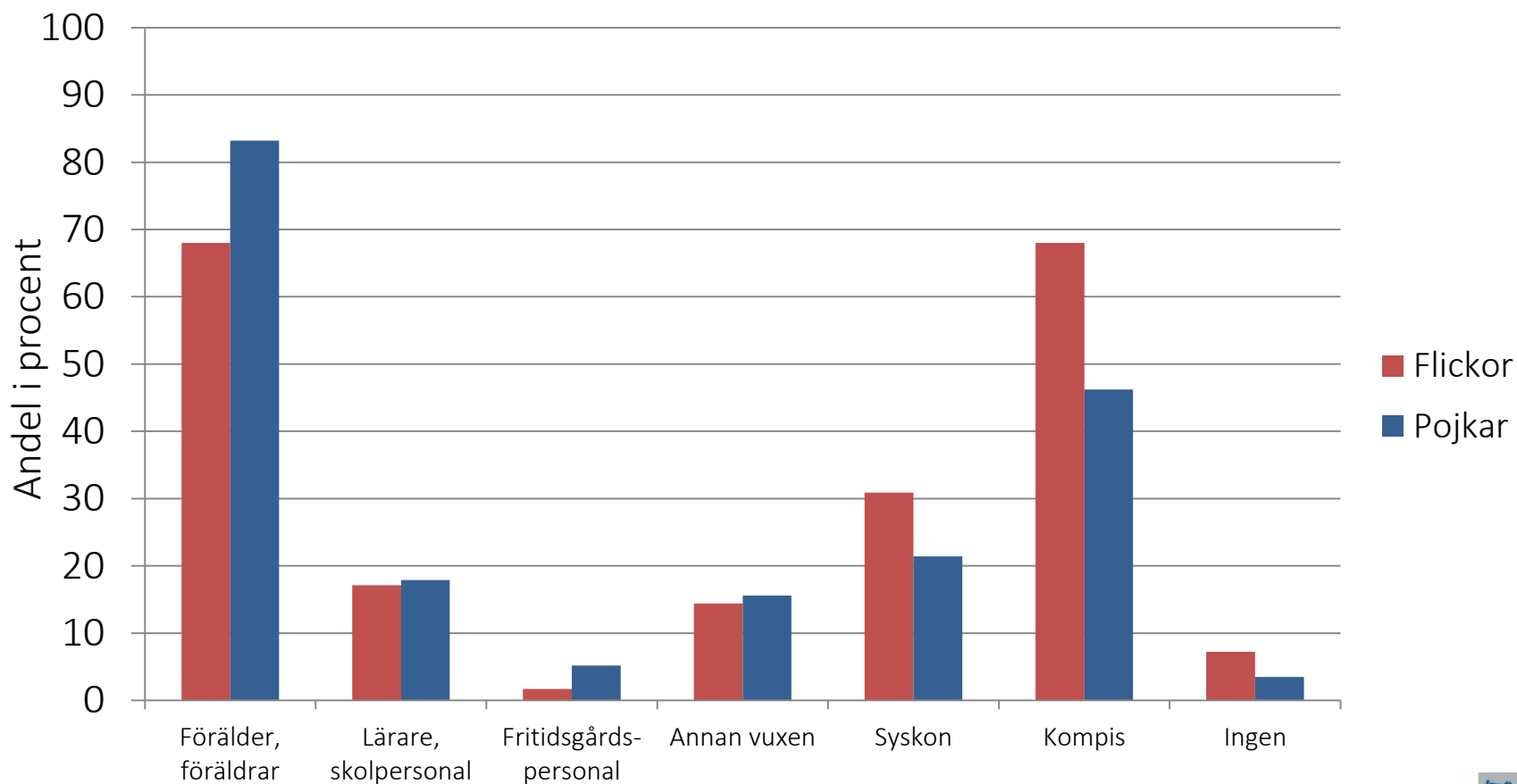
Årskurs 7-9



# Har du någon att prata med om det som är viktigt?

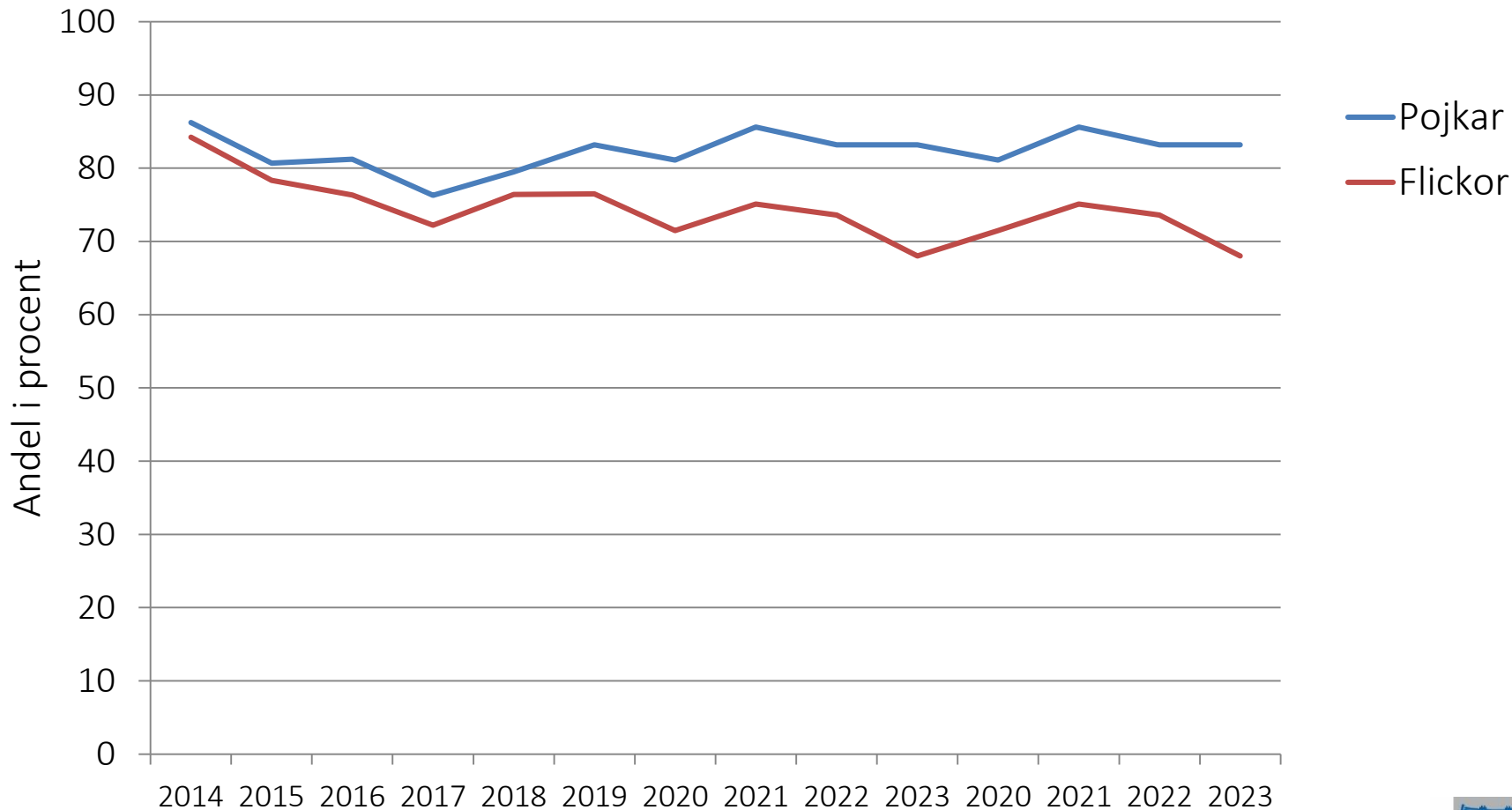
(Här kan du ange fler än ett alternativ)

Årskurs 7-9



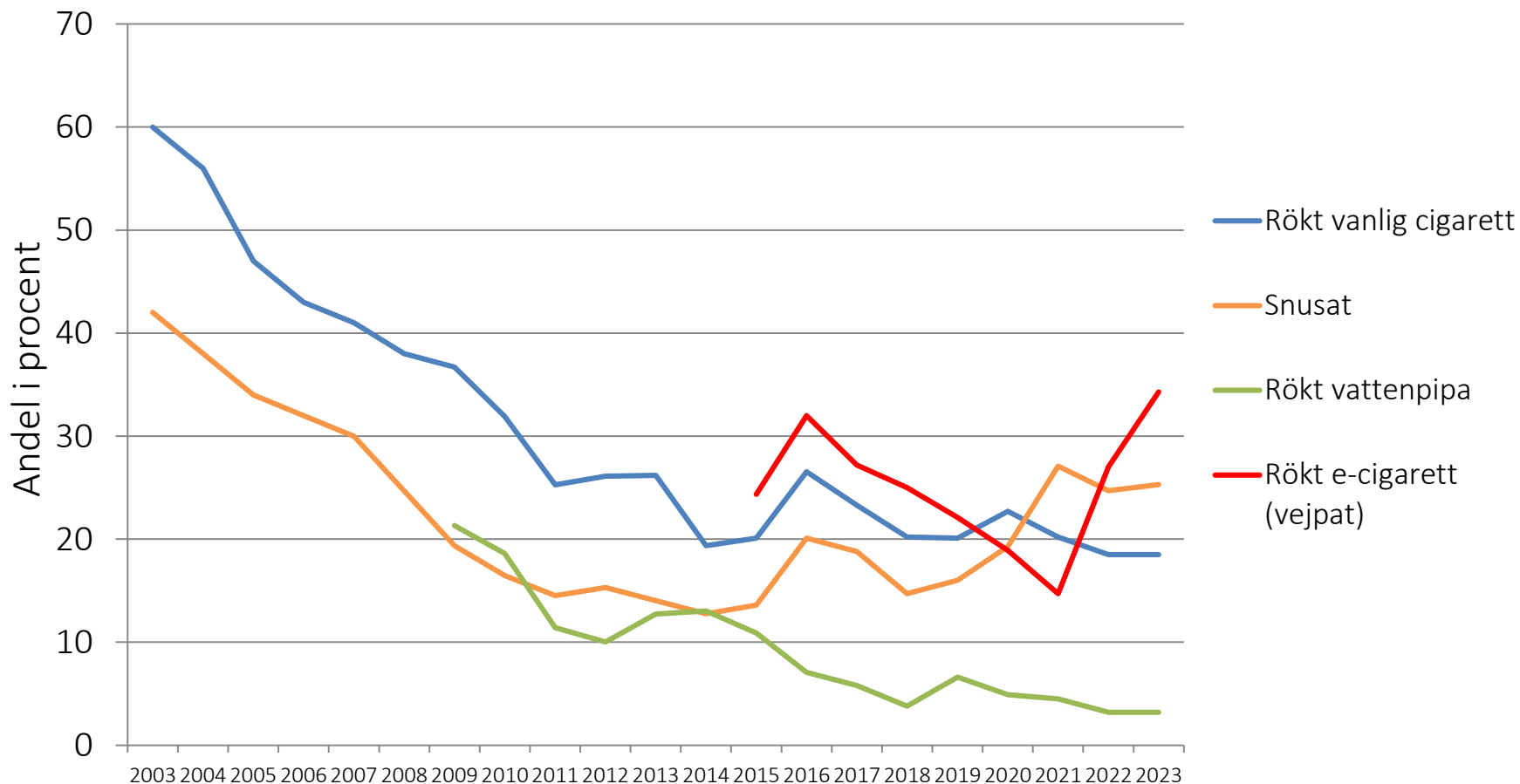
# Jag kan prata med förälder/föräldrar/ vårdnadshavare om det som är viktigt

Årskurs 7-9



# Tobaksvanor

Årskurs 7-9



Frågan om vattenpipa tillkom 2009 & frågan om e-cigarett 2015.

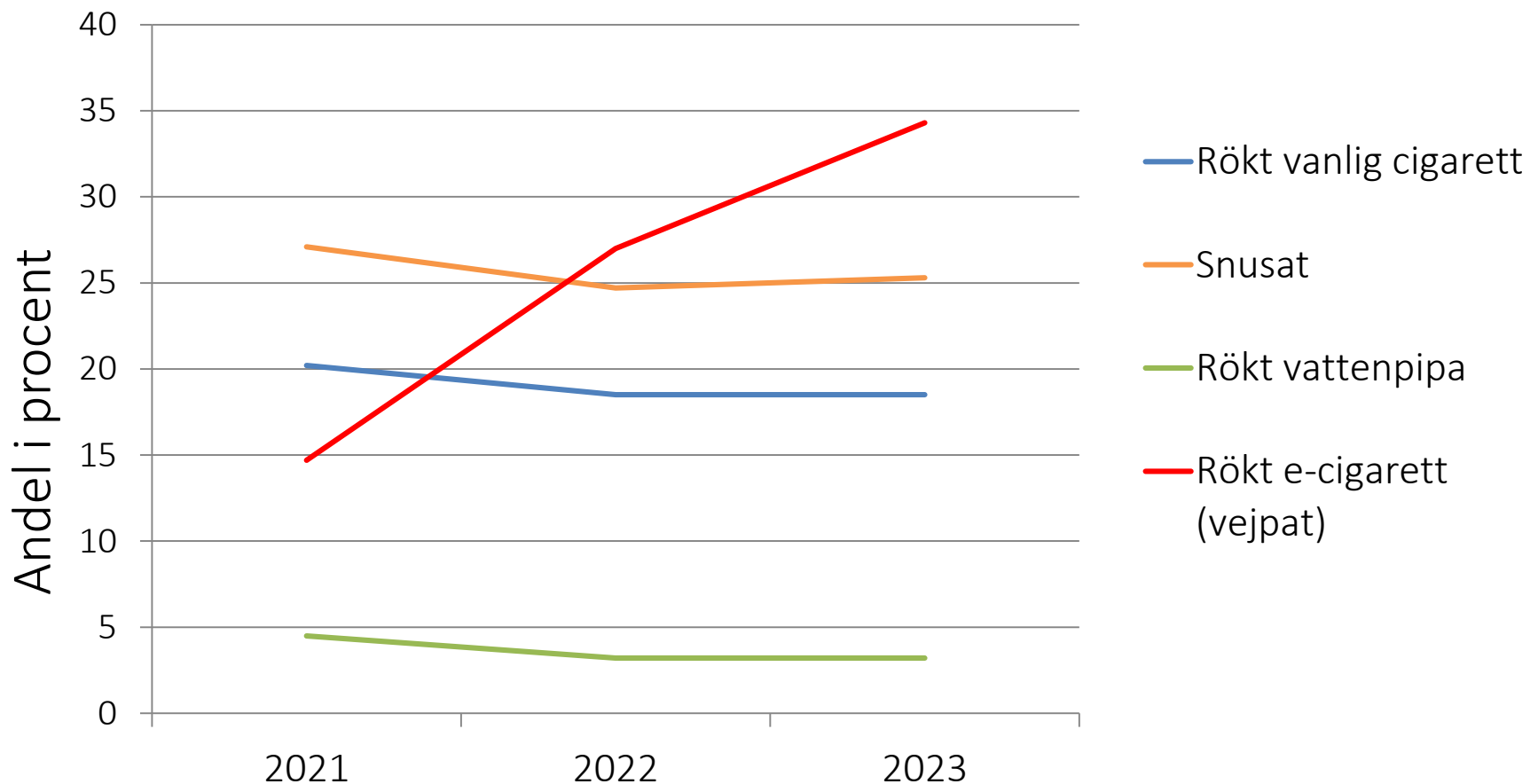
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Tobaksvanor

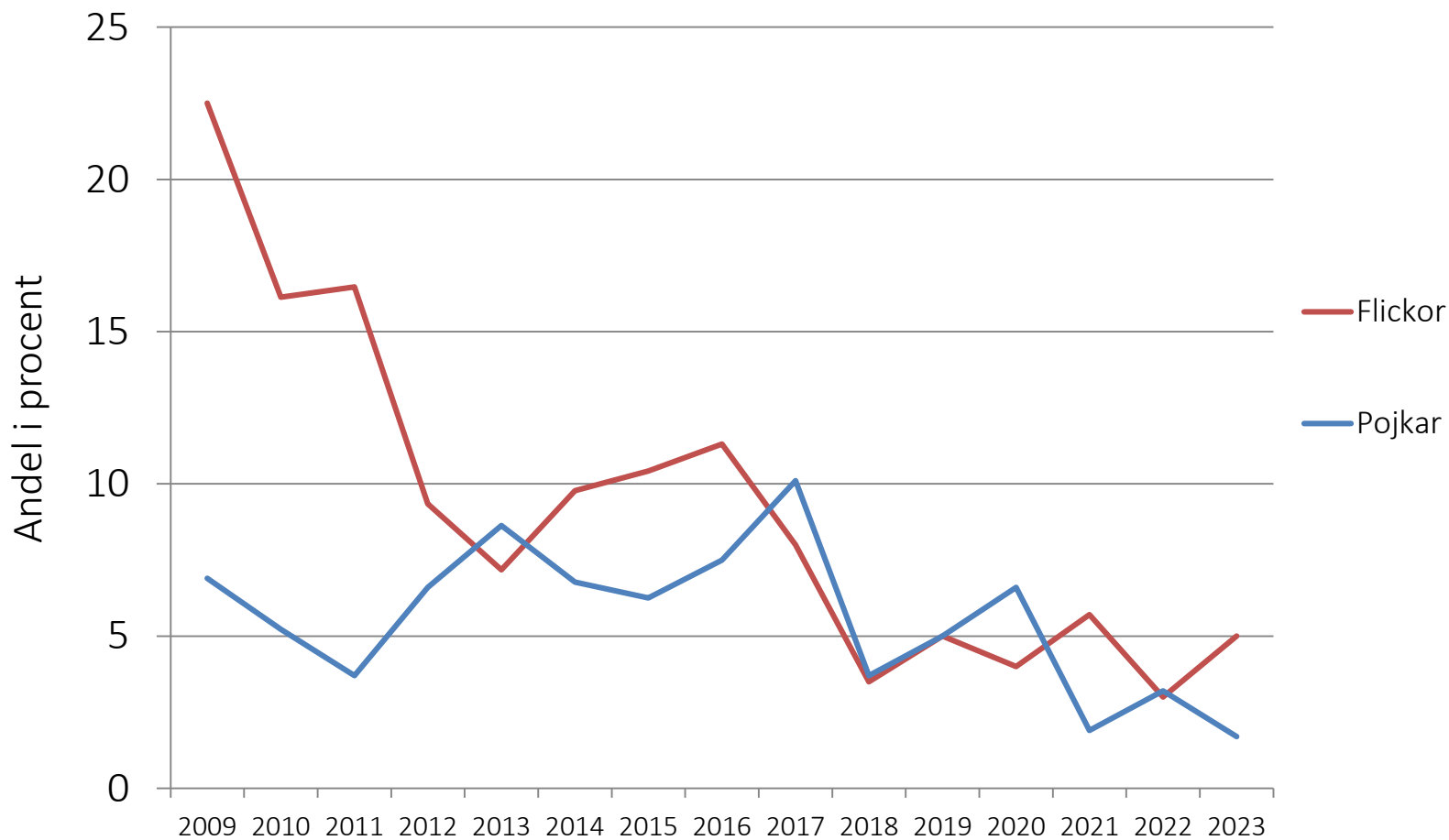
Årskurs 7-9





# Röker dagligen eller ibland

Årskurs 7-9



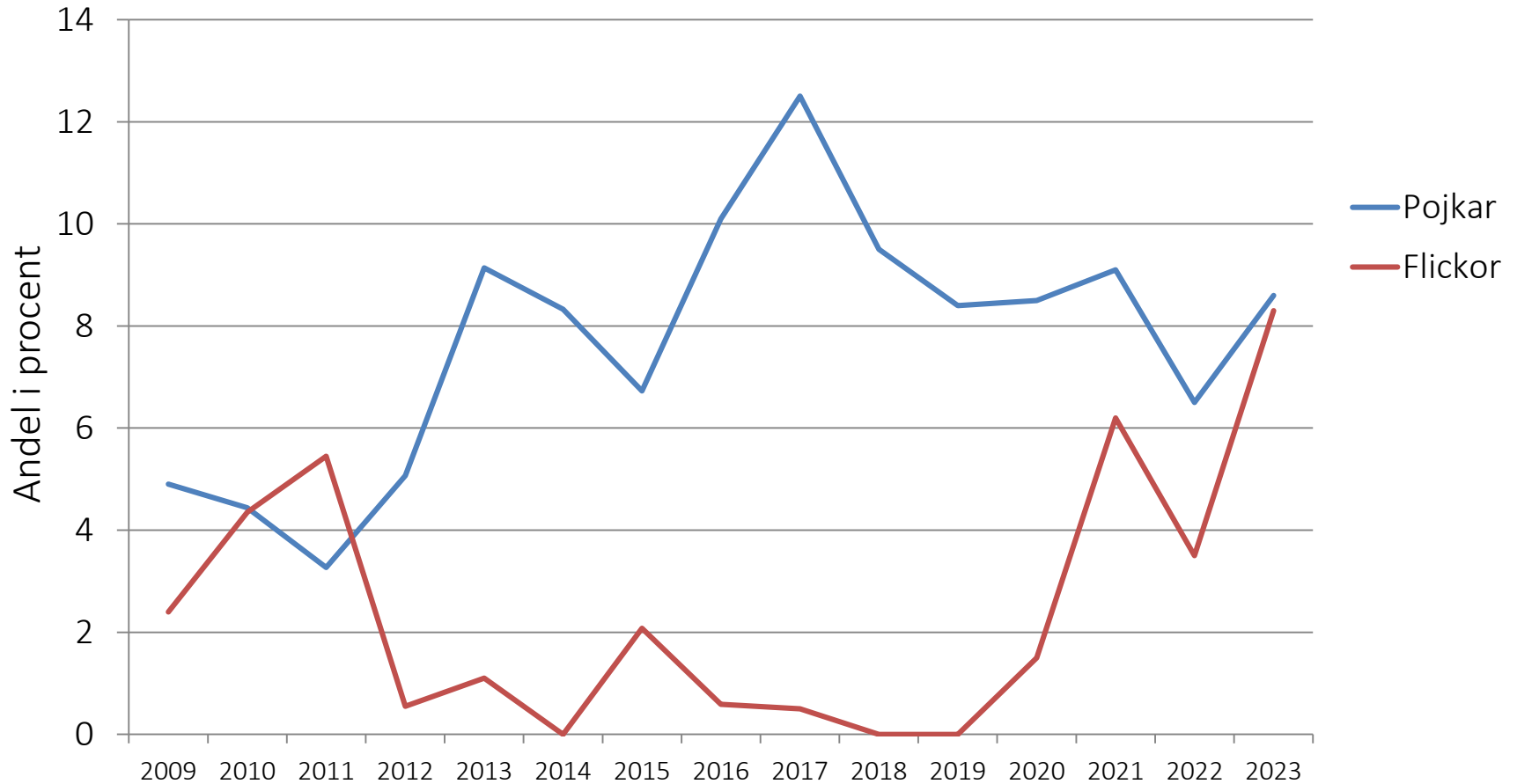
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Snusar dagligen eller ibland

Årskurs 7-9



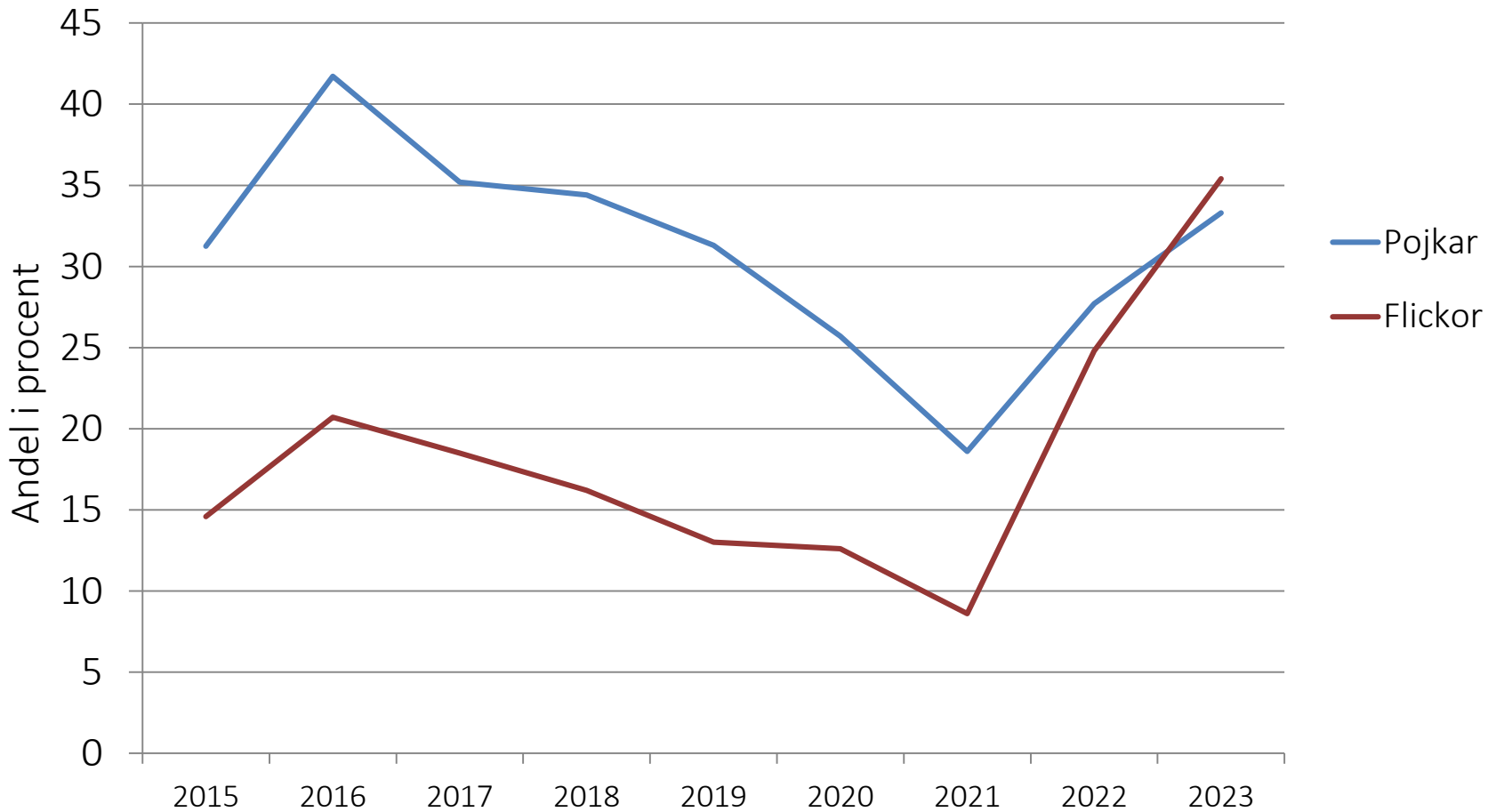
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Har vejpat/rökt e-cig

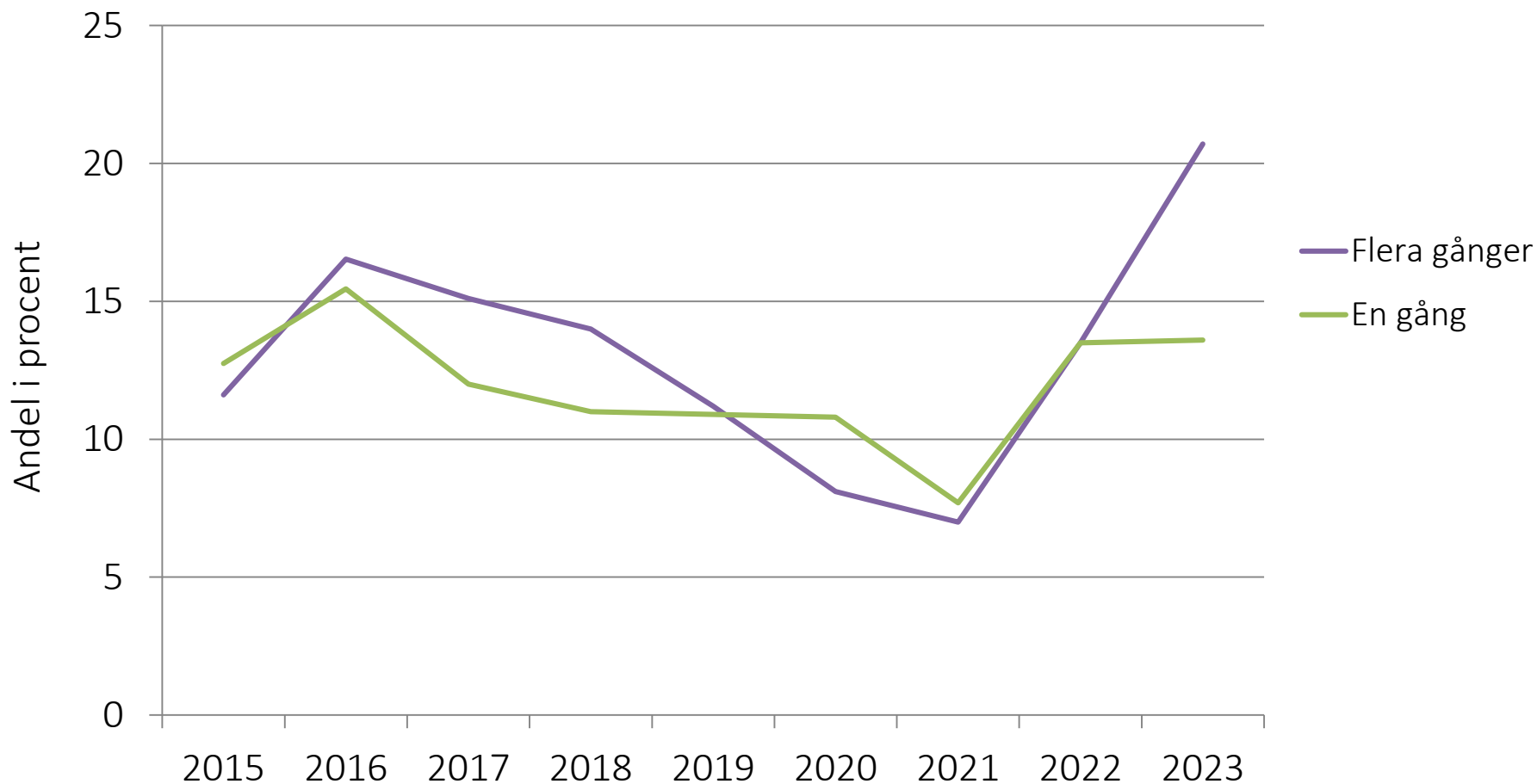
Årskurs 7-9



# Vejping / e-cigarett

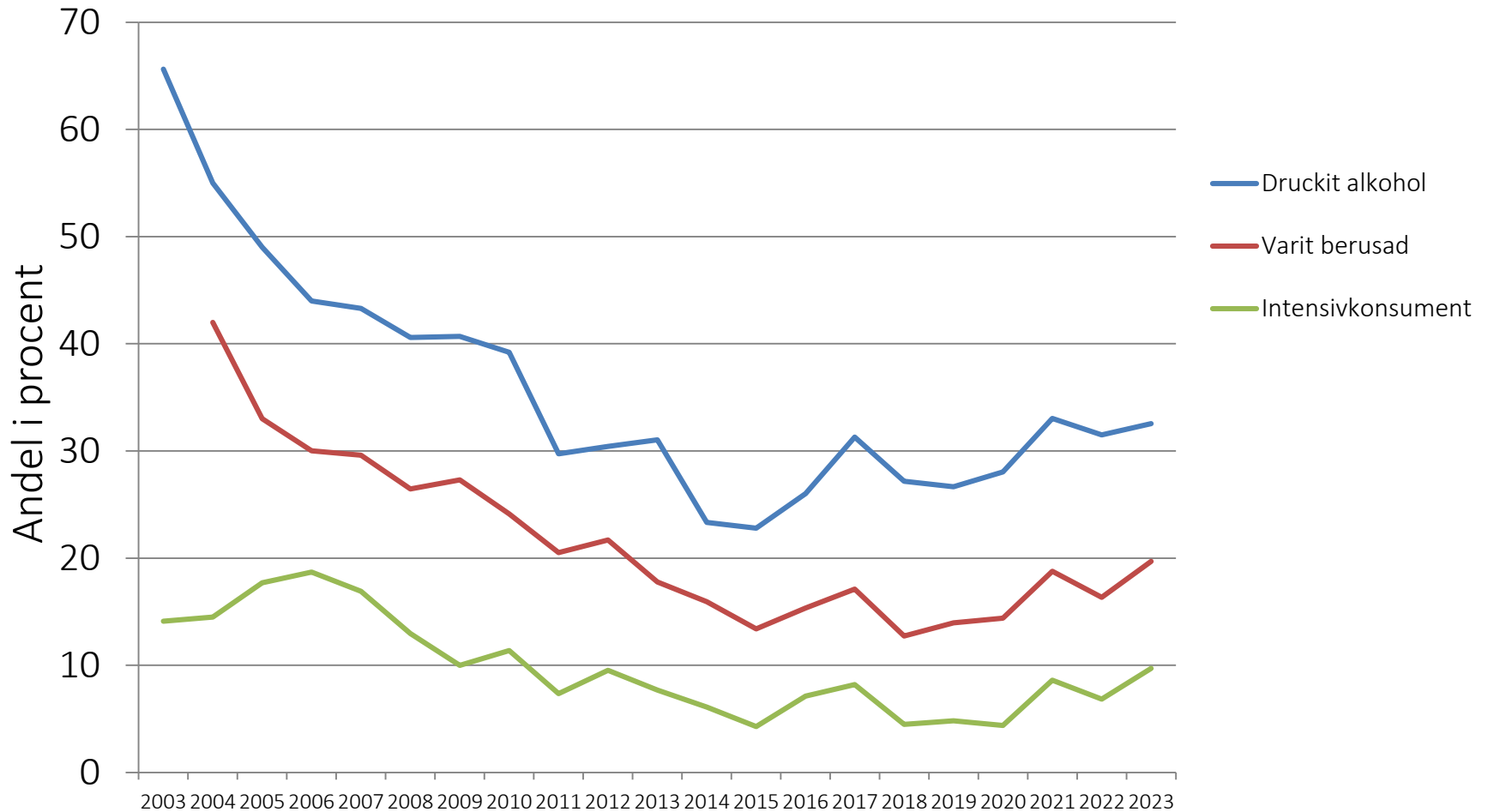
Andel som uppger att de vejpåt en eller flera gånger

Årskurs 7-9



# Alkoholkonsumtion

Årskurs 7-9



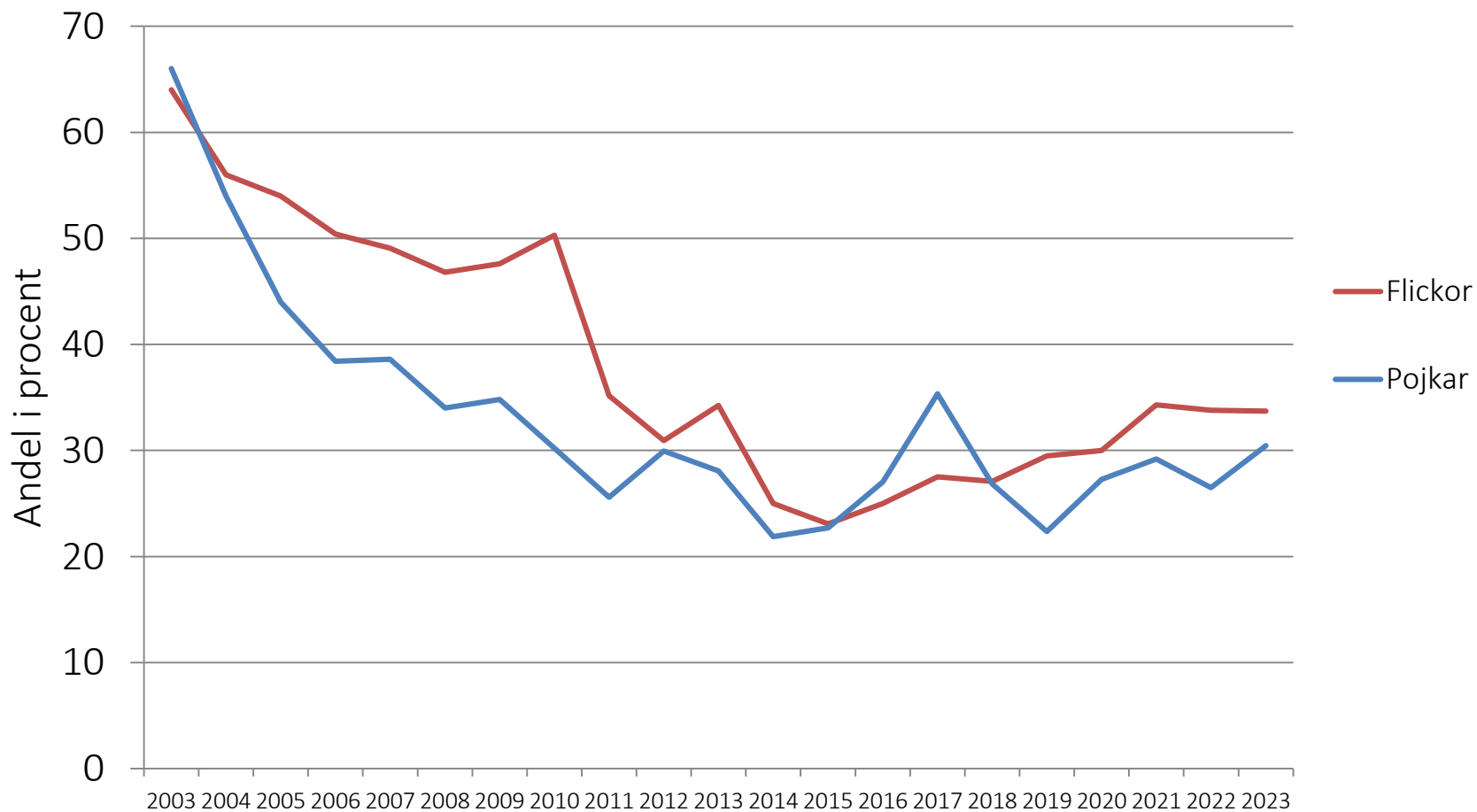
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Har druckit alkohol

Årskurs 7-9



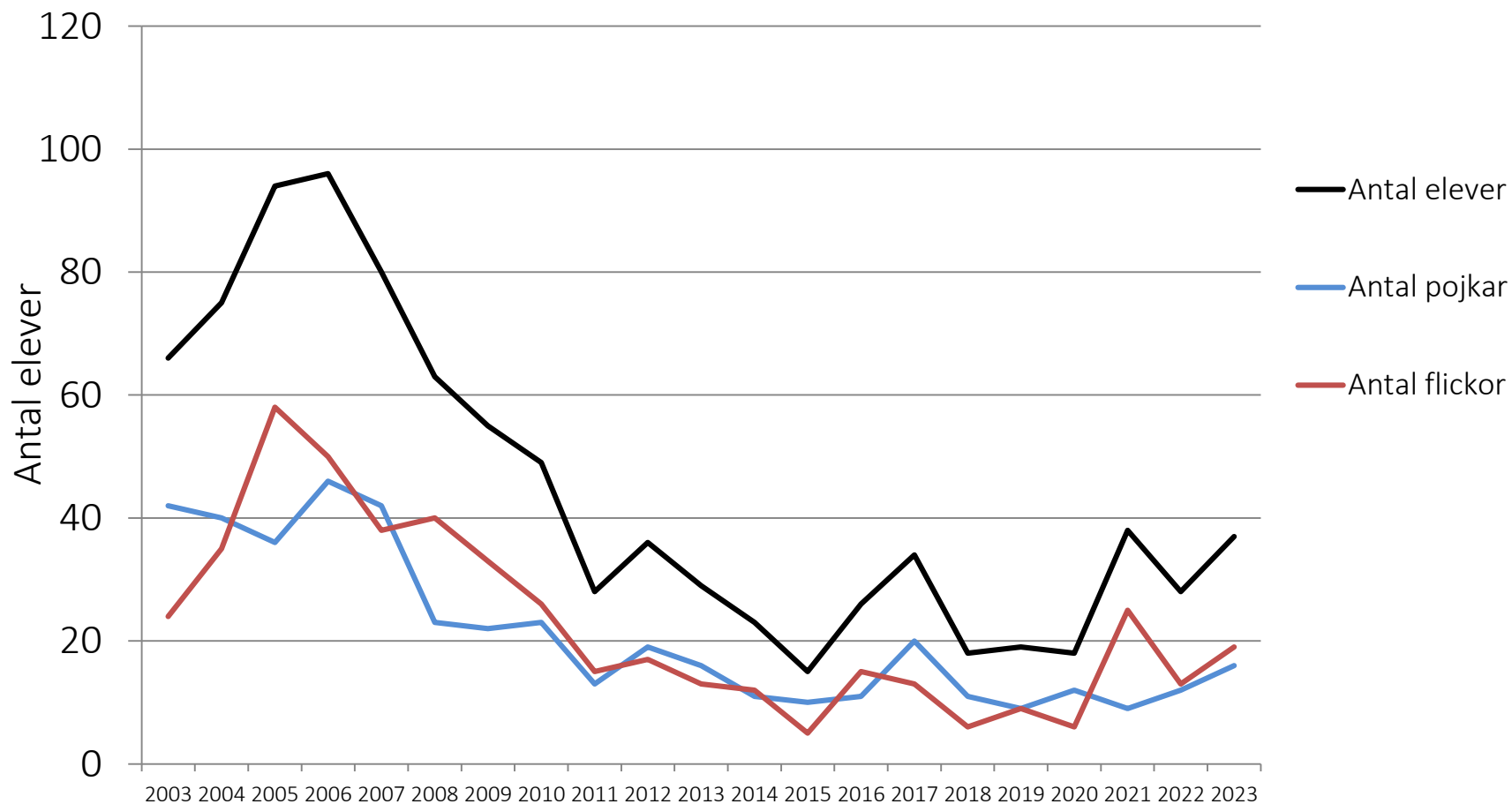
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Intensivkonsumenter

Årskurs 7-9



Frågan ställdes ej till åk 7 år 2009.

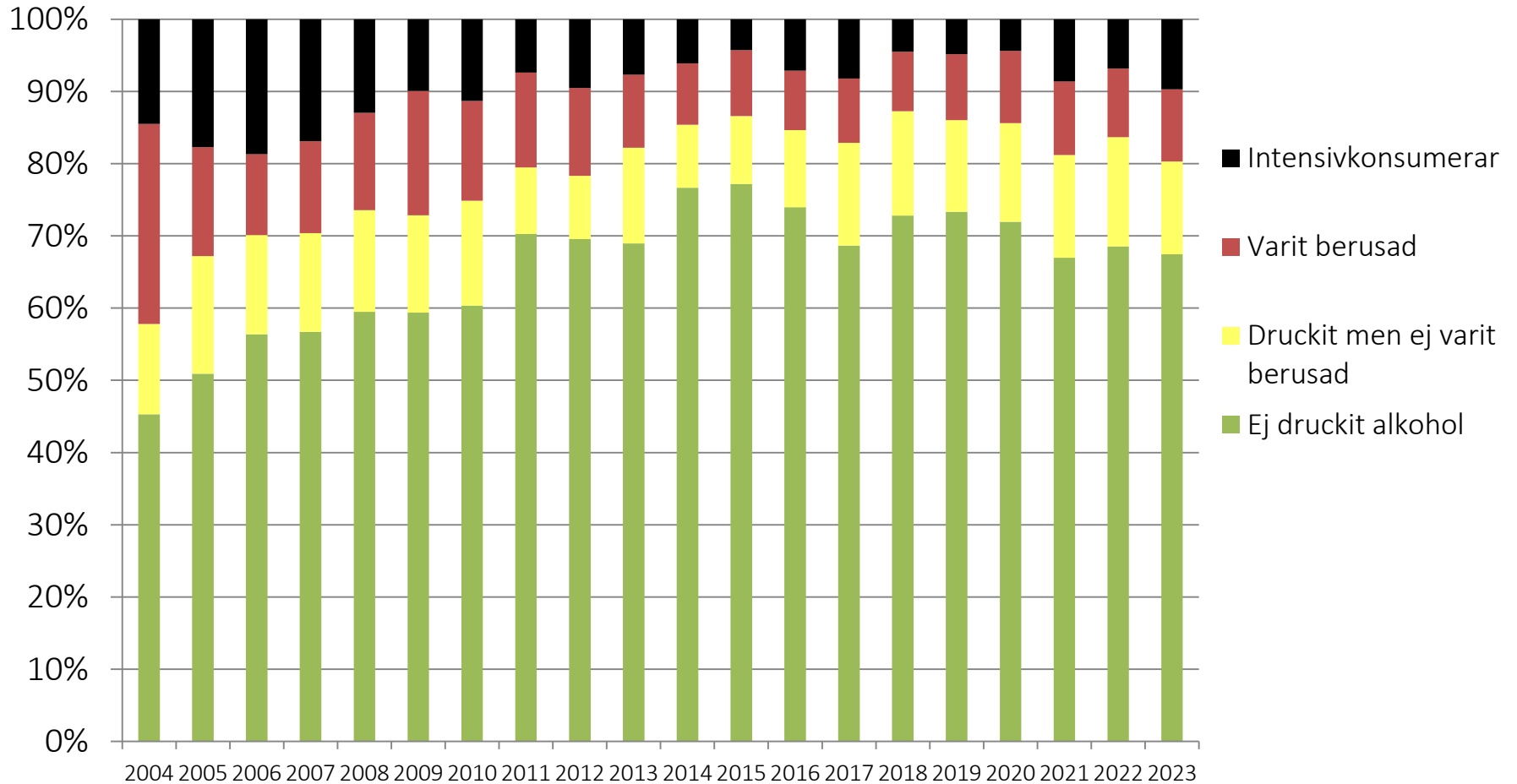
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Alkoholkonsumtion

Årskurs 7-9



Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



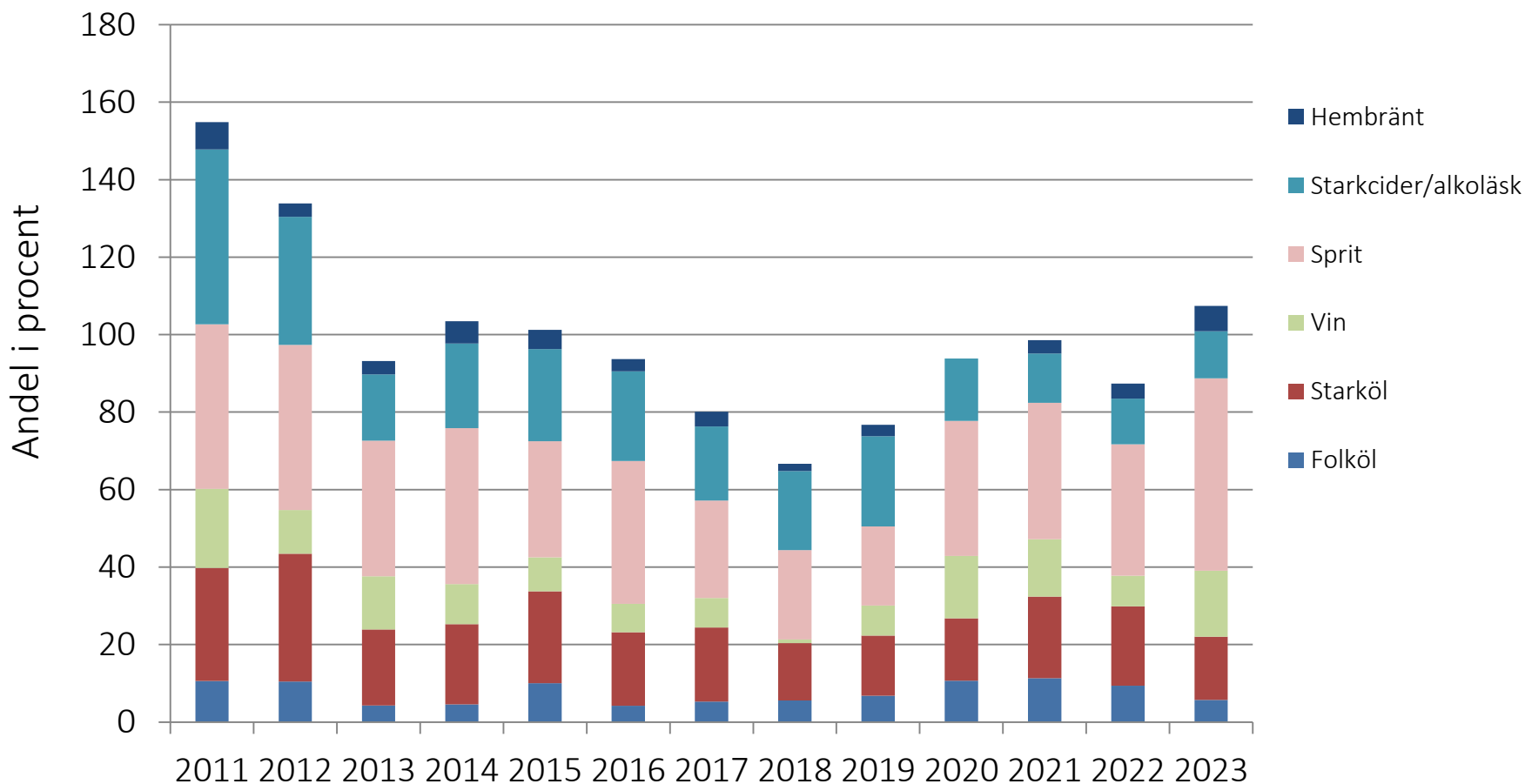
ÖCKERÖ KOMMUN



# Vad drack du senaste berusningstillfället?

(Här kan du ange fler än ett alternativ)

Årskurs 7-9



Diagrammet visar de vanligaste alkoholdryckerna bland de elever som uppgett att de någon gång druckit alkohol.

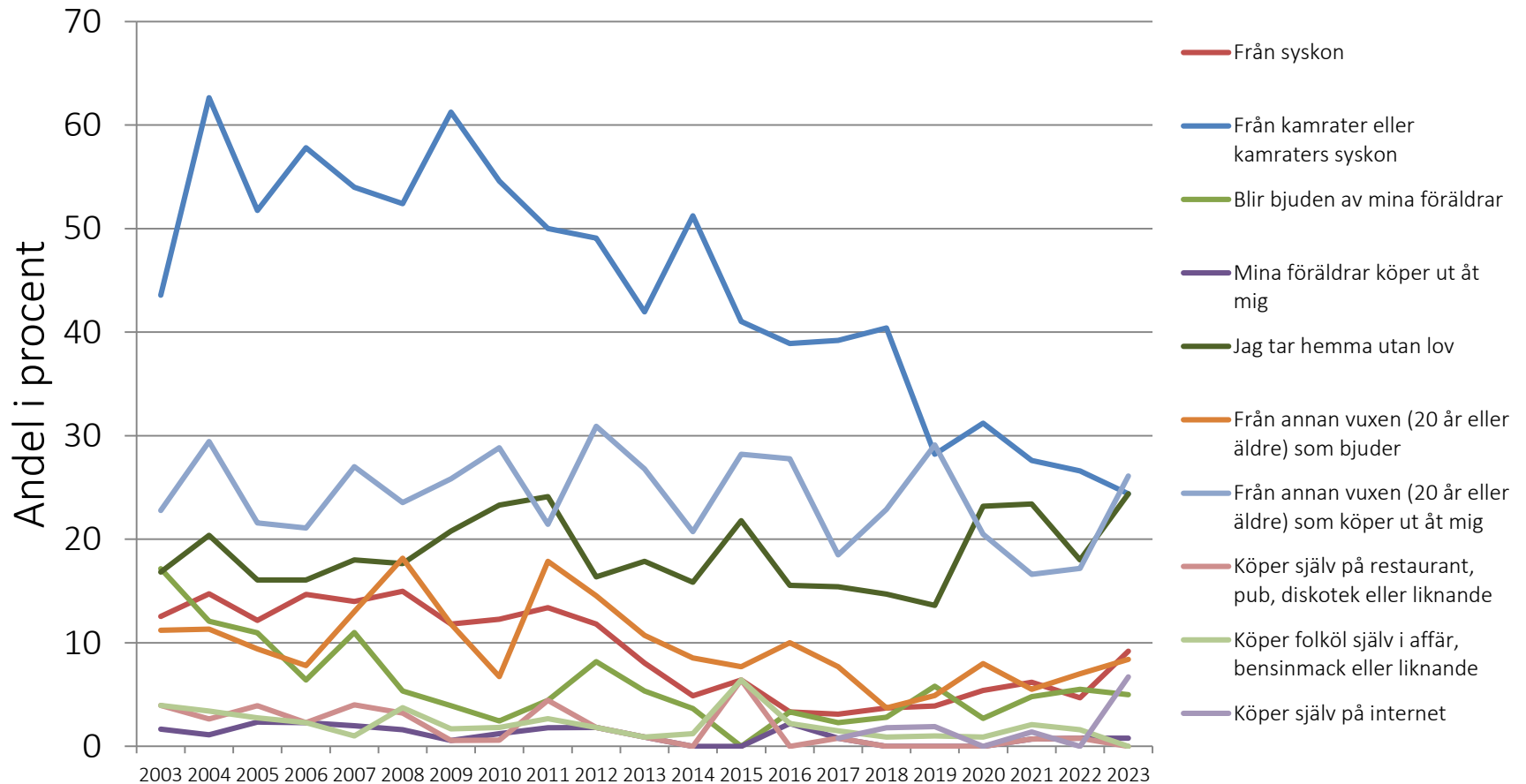
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Varifrån får du tag i alkohol?

Årskurs 7-9



Diagrammet visar de vanligaste sätten att få tag på alkohol av de elever som uppgett att de någon gång druckit alkohol.

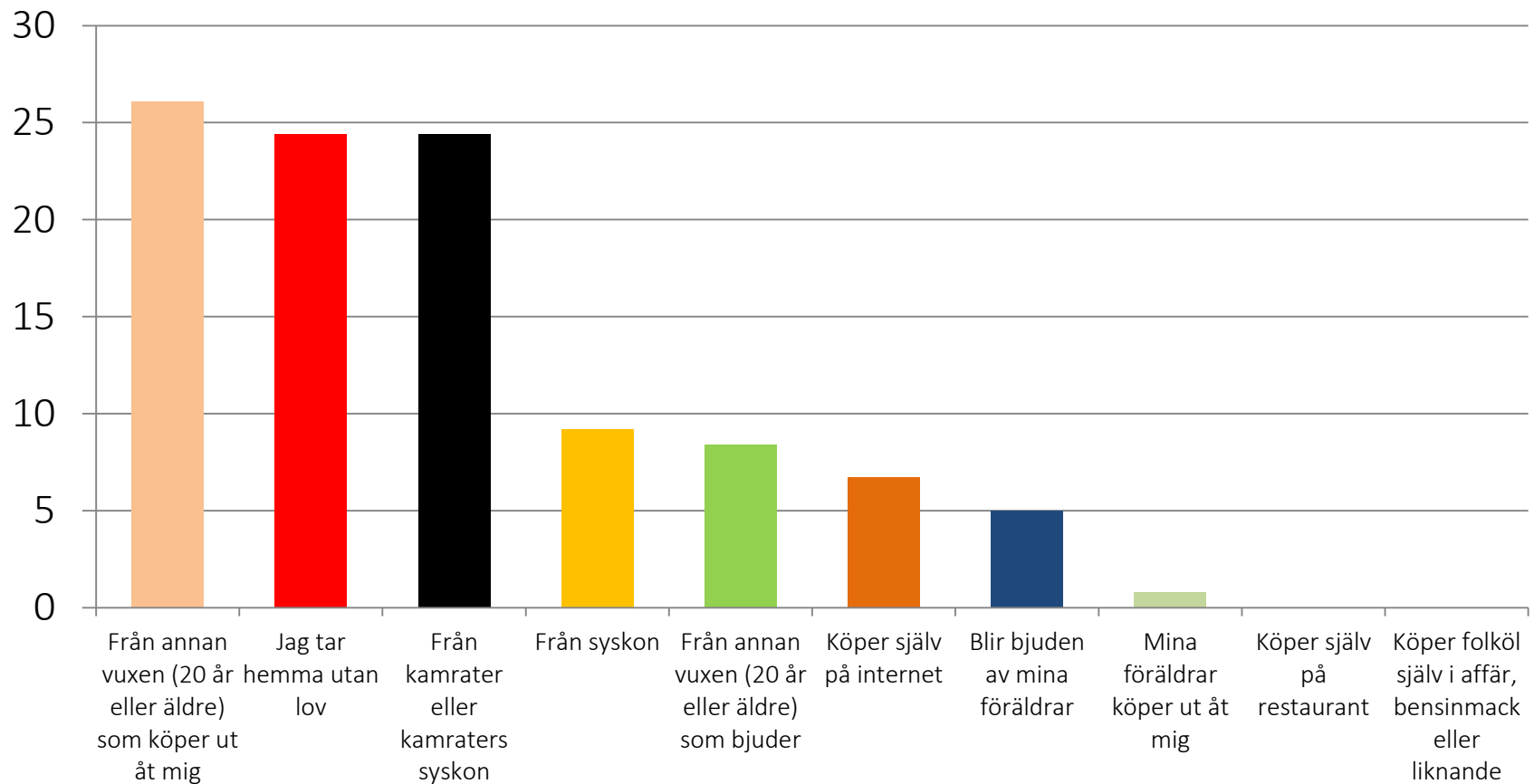
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Var får du vanligtvis alkohol ifrån?

Årskurs 7-9



Diagrammet visar de vanligaste sätten 2021 att få tag på alkohol av de elever som uppgett att de någon gång druckit alkohol.

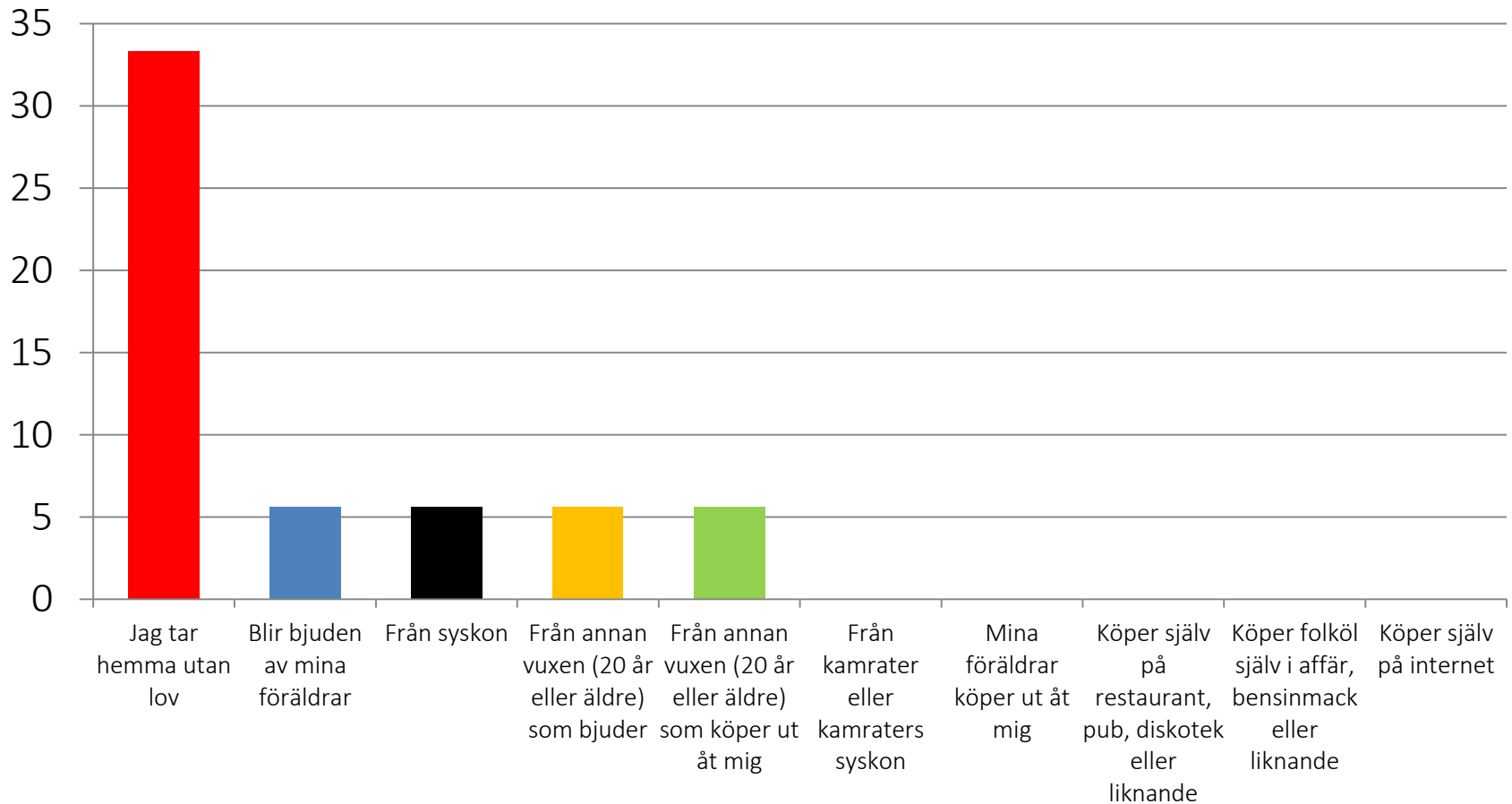
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Var får du vanligtvis alkohol ifrån?

Årskurs 7



Diagrammet visar de vanligaste sätten att få tag på alkohol av de elever som uppgett att de någon gång druckit alkohol.

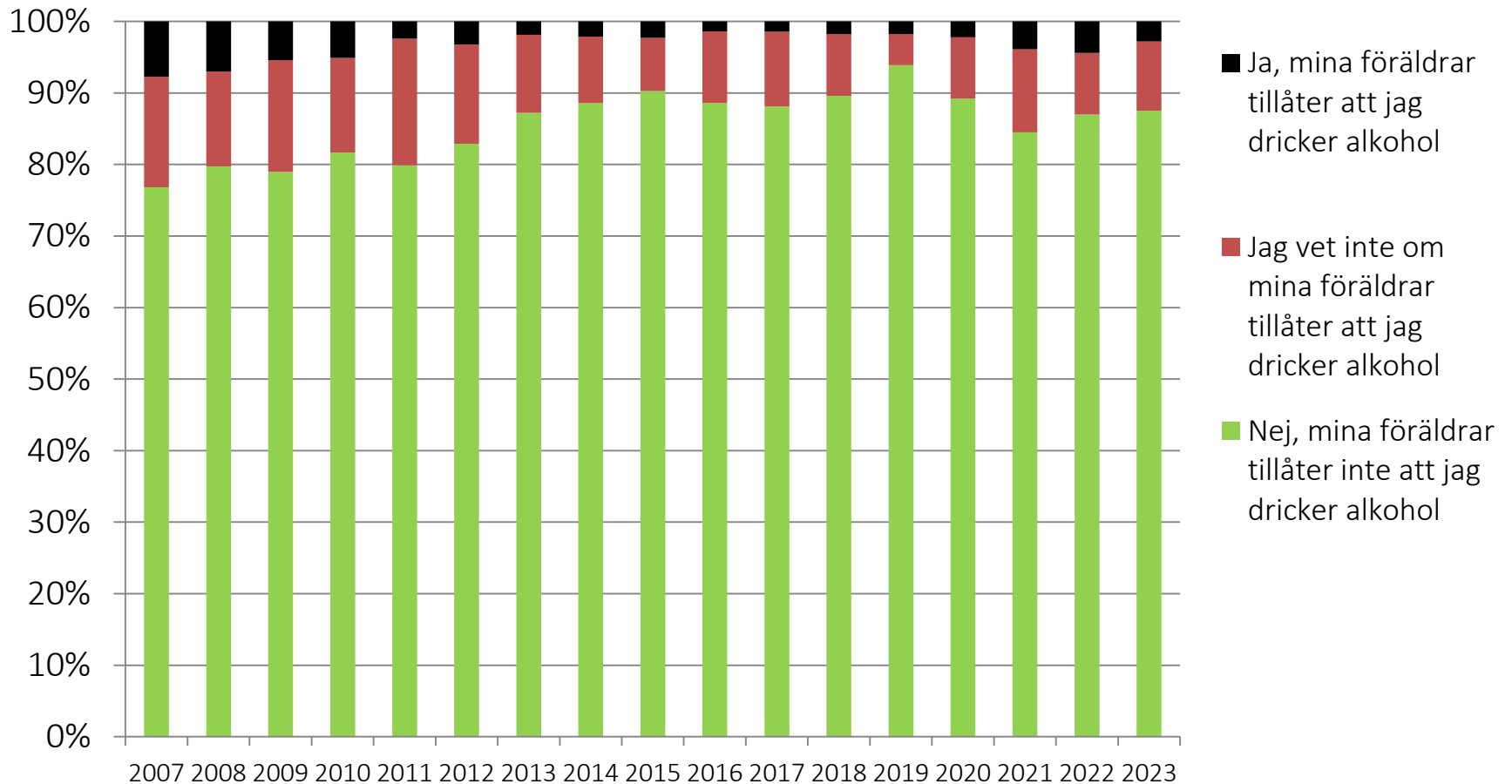
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Tillåter dina föräldrar att du dricker alkohol?

Årskurs 7-9



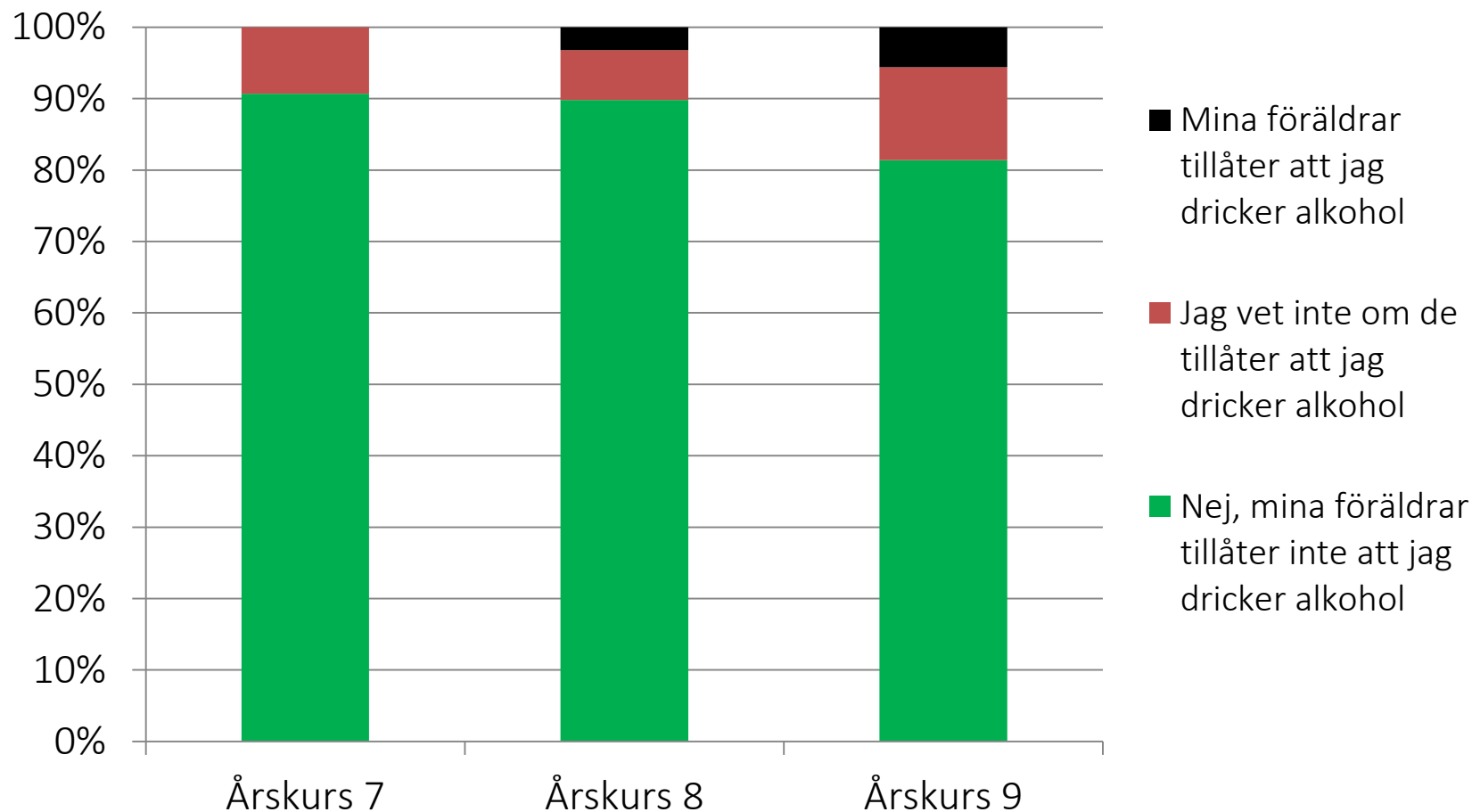
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Tillåter dina föräldrar att du dricker alkohol?

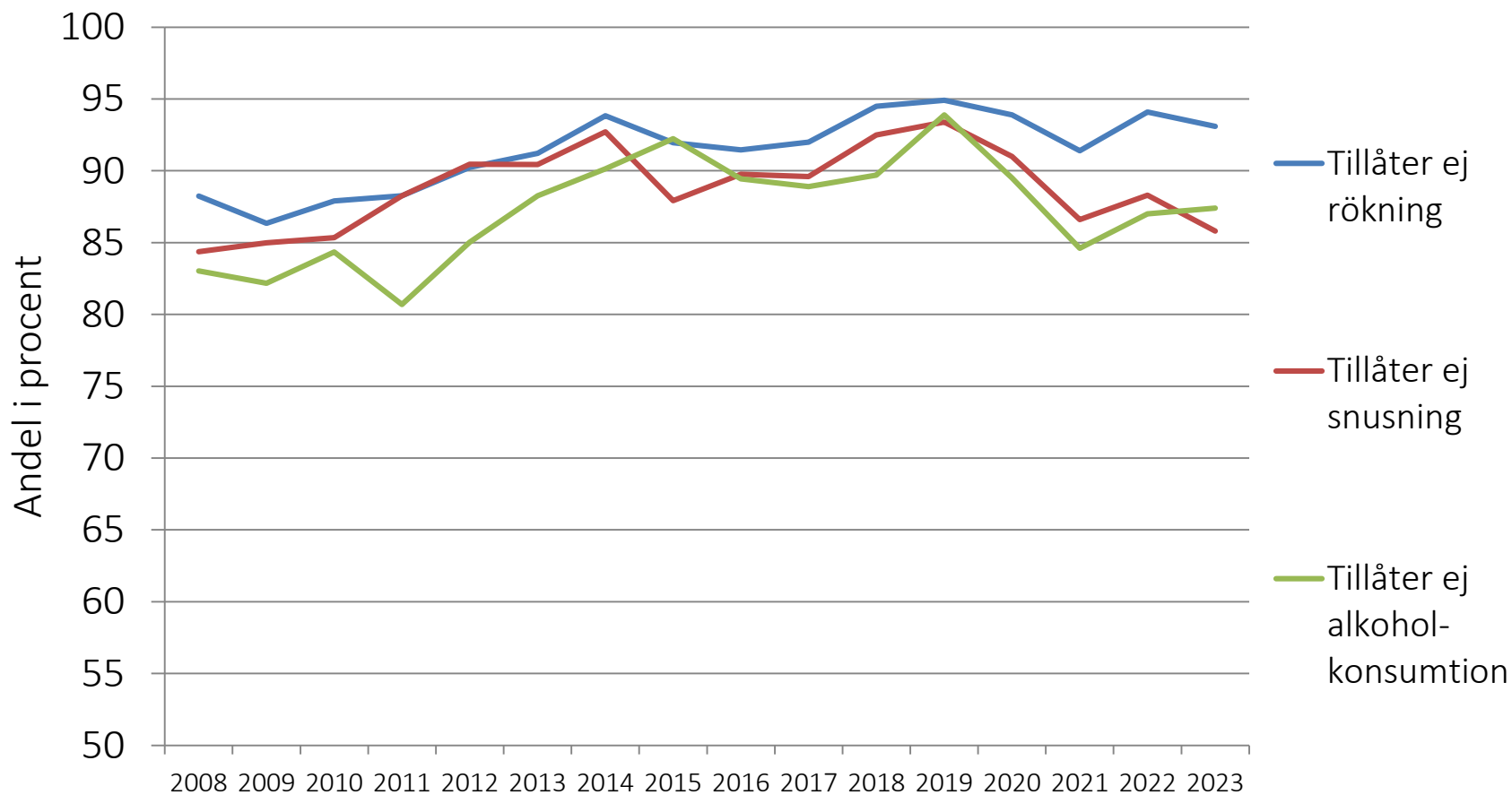
Årskurs 7-9



# Föräldrars restriktivitet

Andel som uppgett att ingen förälder tillåter

Årskurs 7-9



Drogvaneundersökning 2023

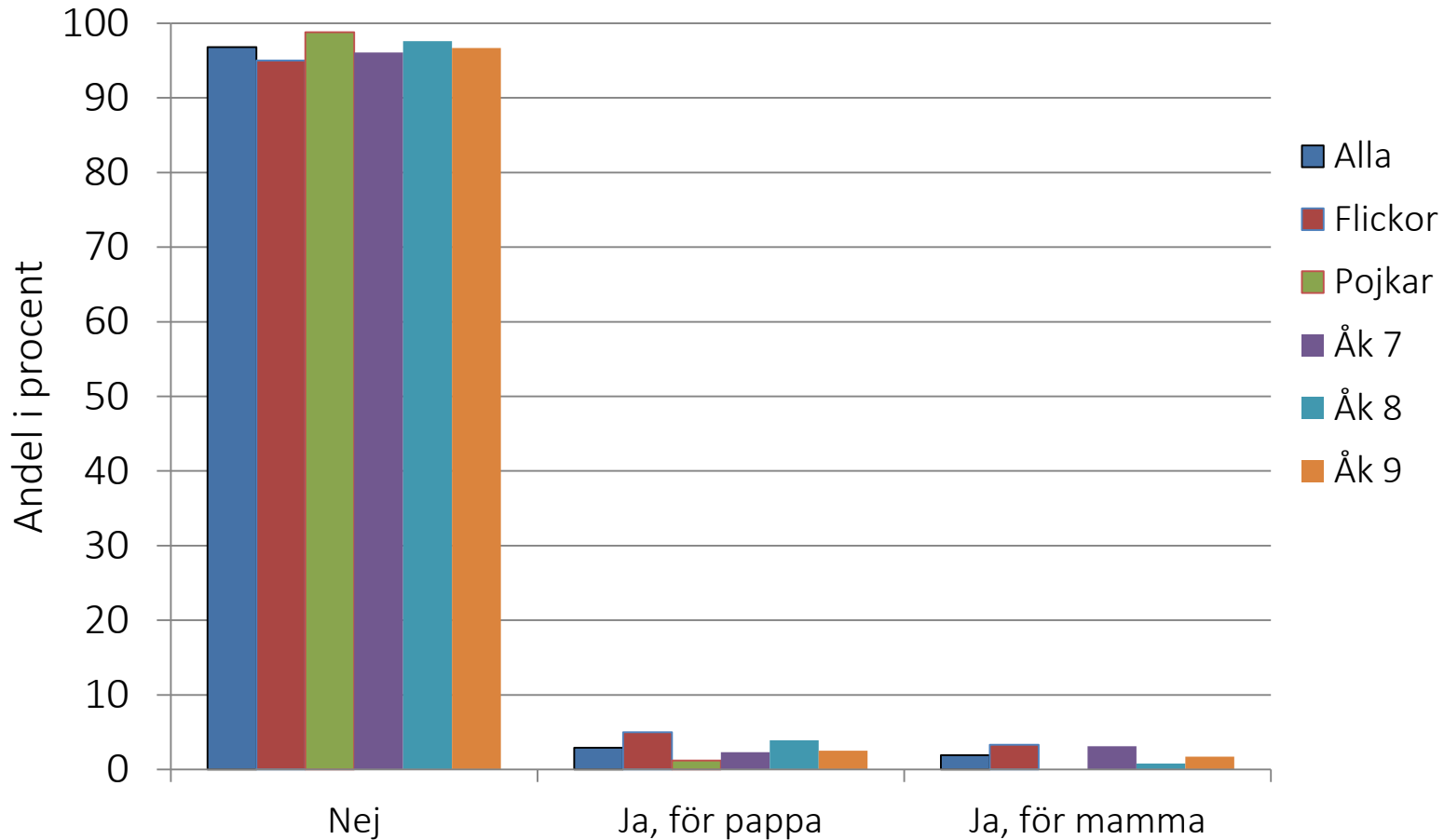
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

# Oroar du dig för dina föräldrars/ vårdnadshavares alkoholvanor?

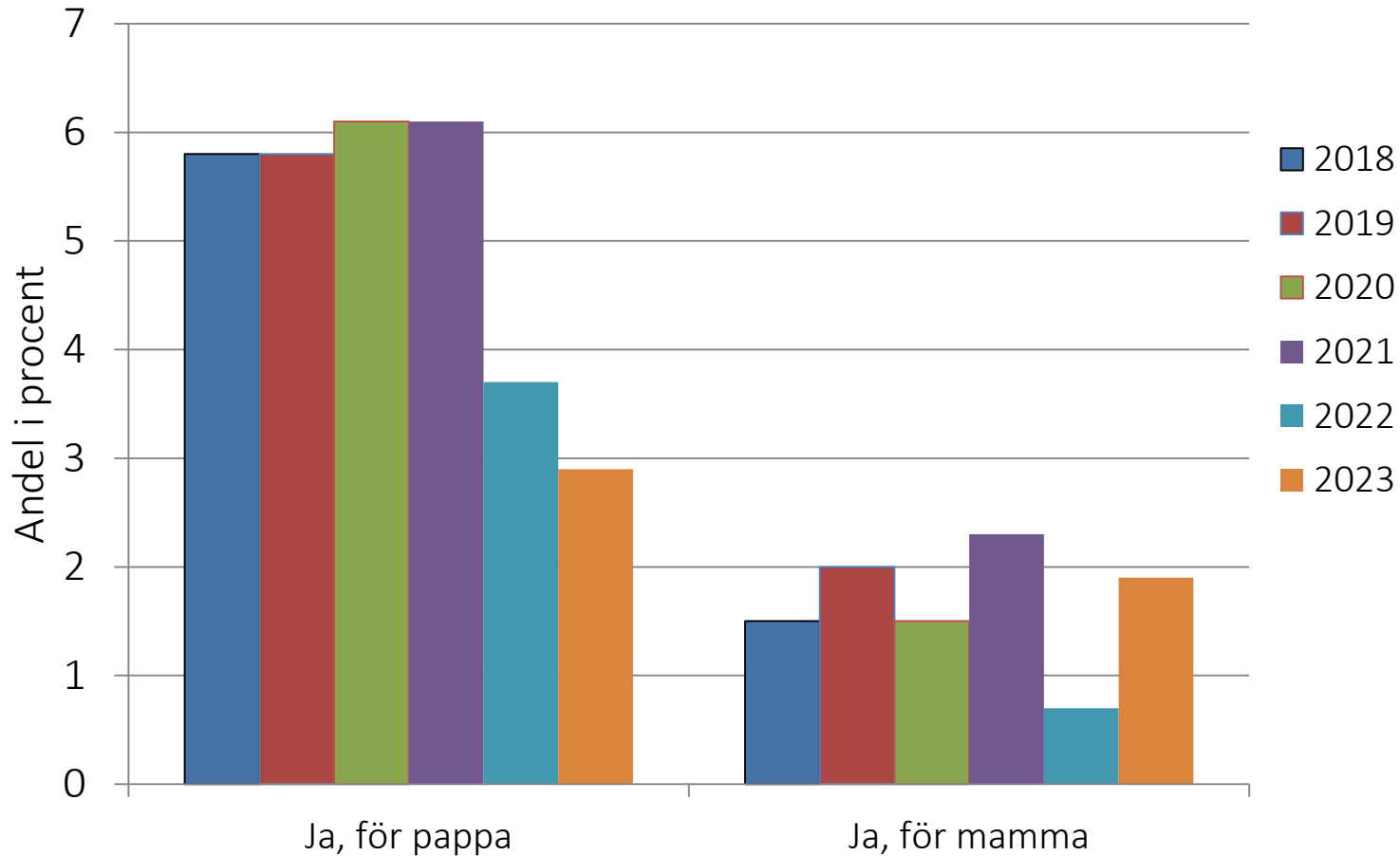
Årskurs 7-9





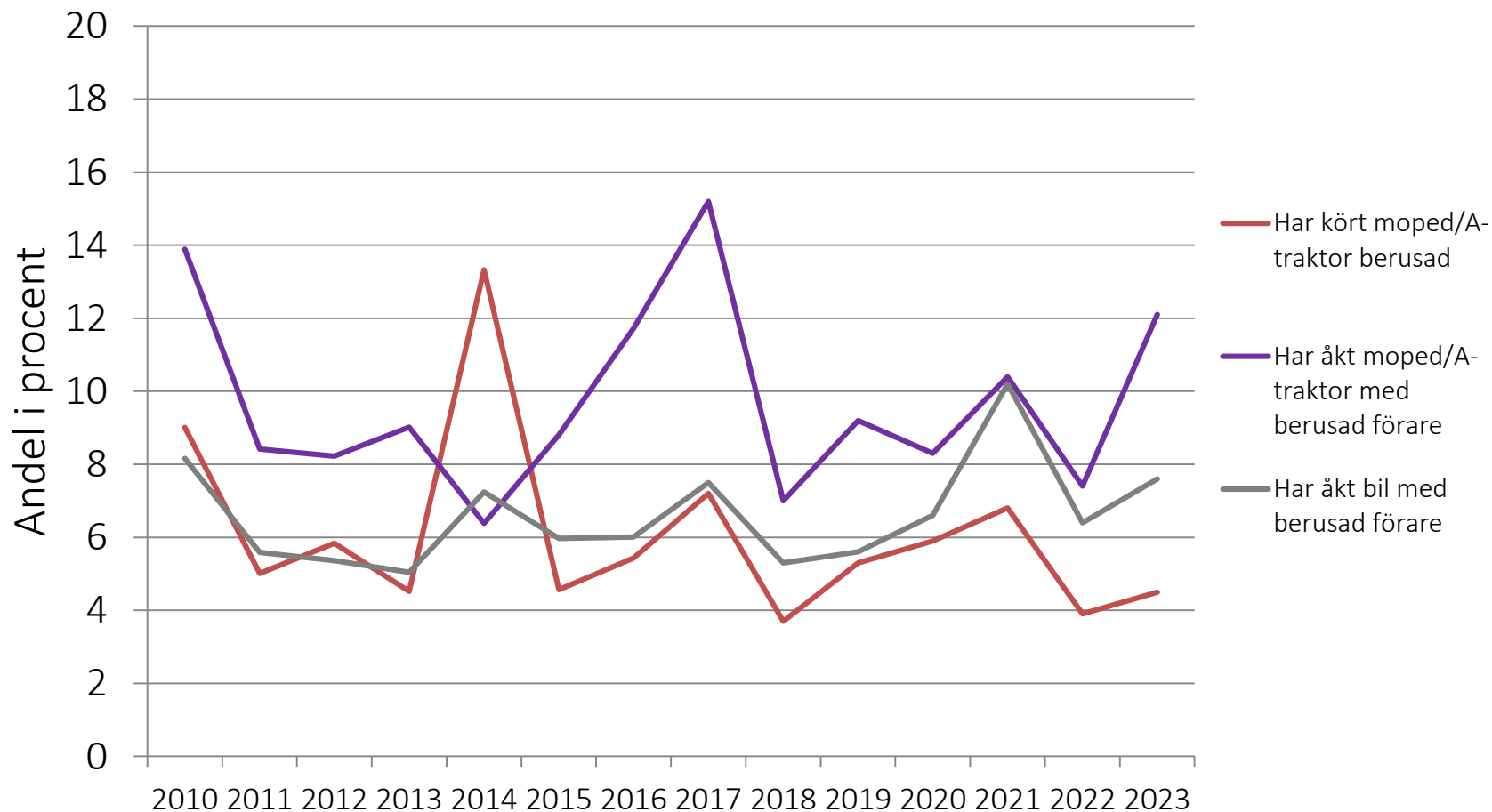
# Oroar du dig för dina föräldrars/ vårdnadshavares alkoholvanor?

Årskurs 7-9



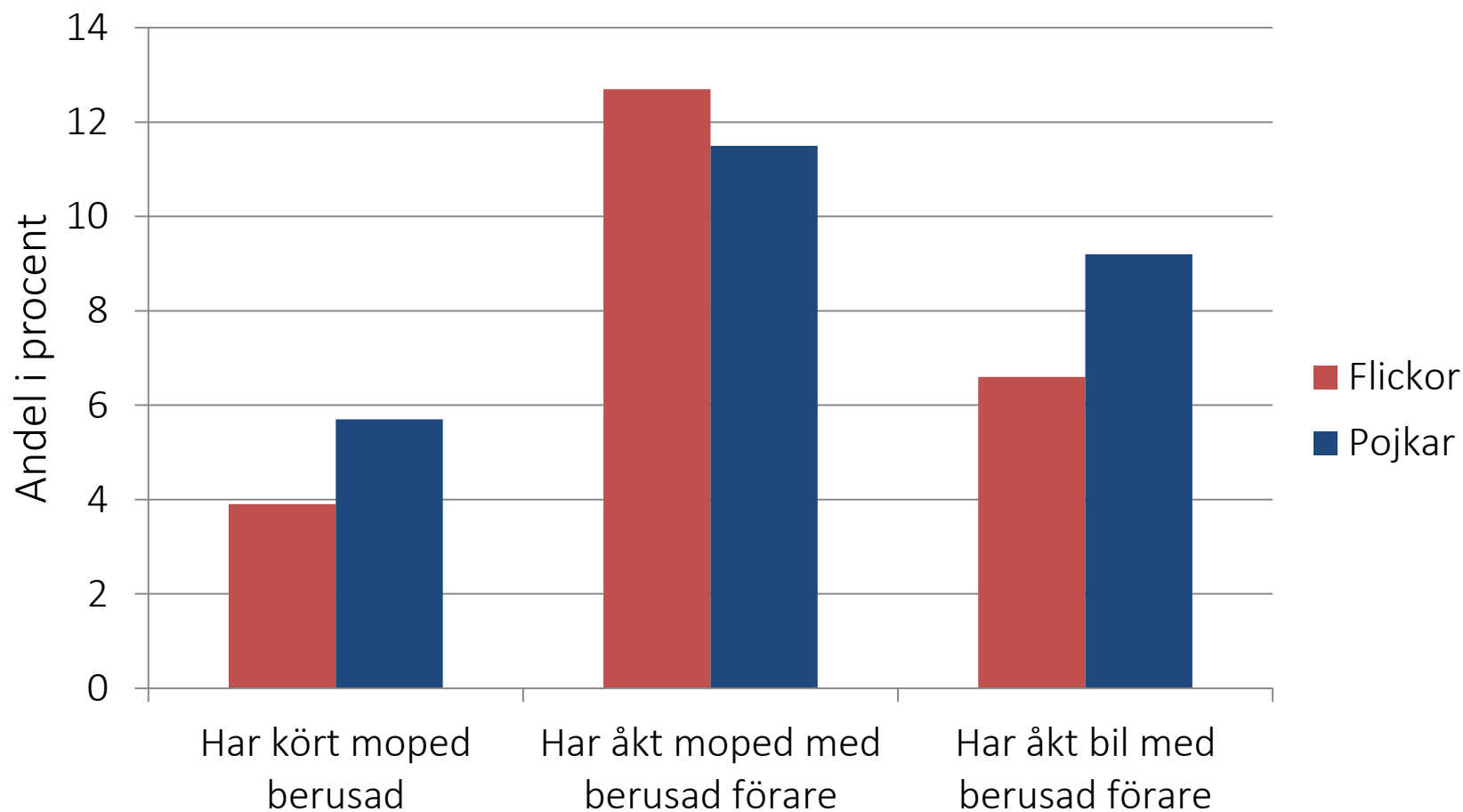
# Alkohol i trafiken

Årskurs 7-9



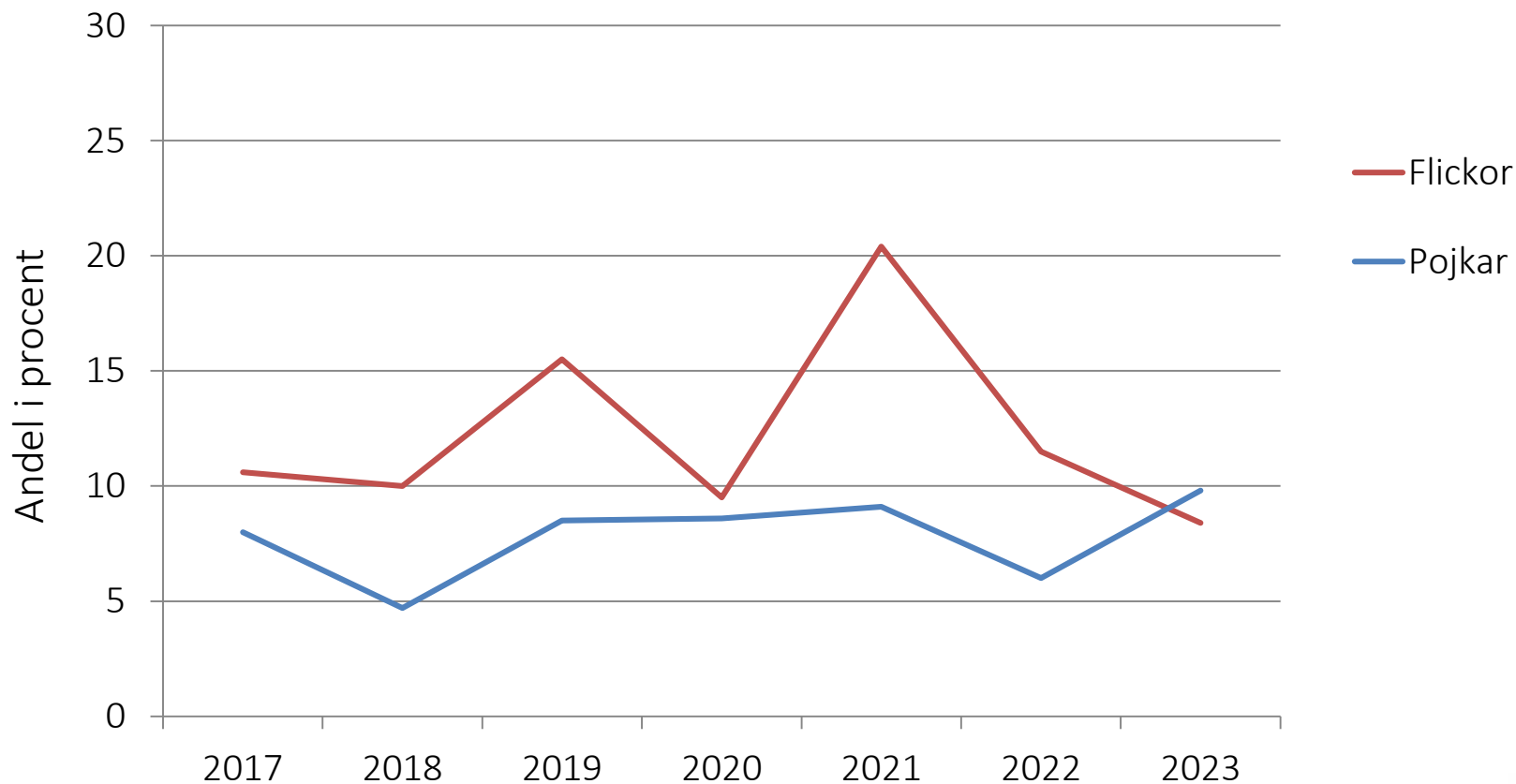
# Alkohol i trafiken

Årskurs 7-9



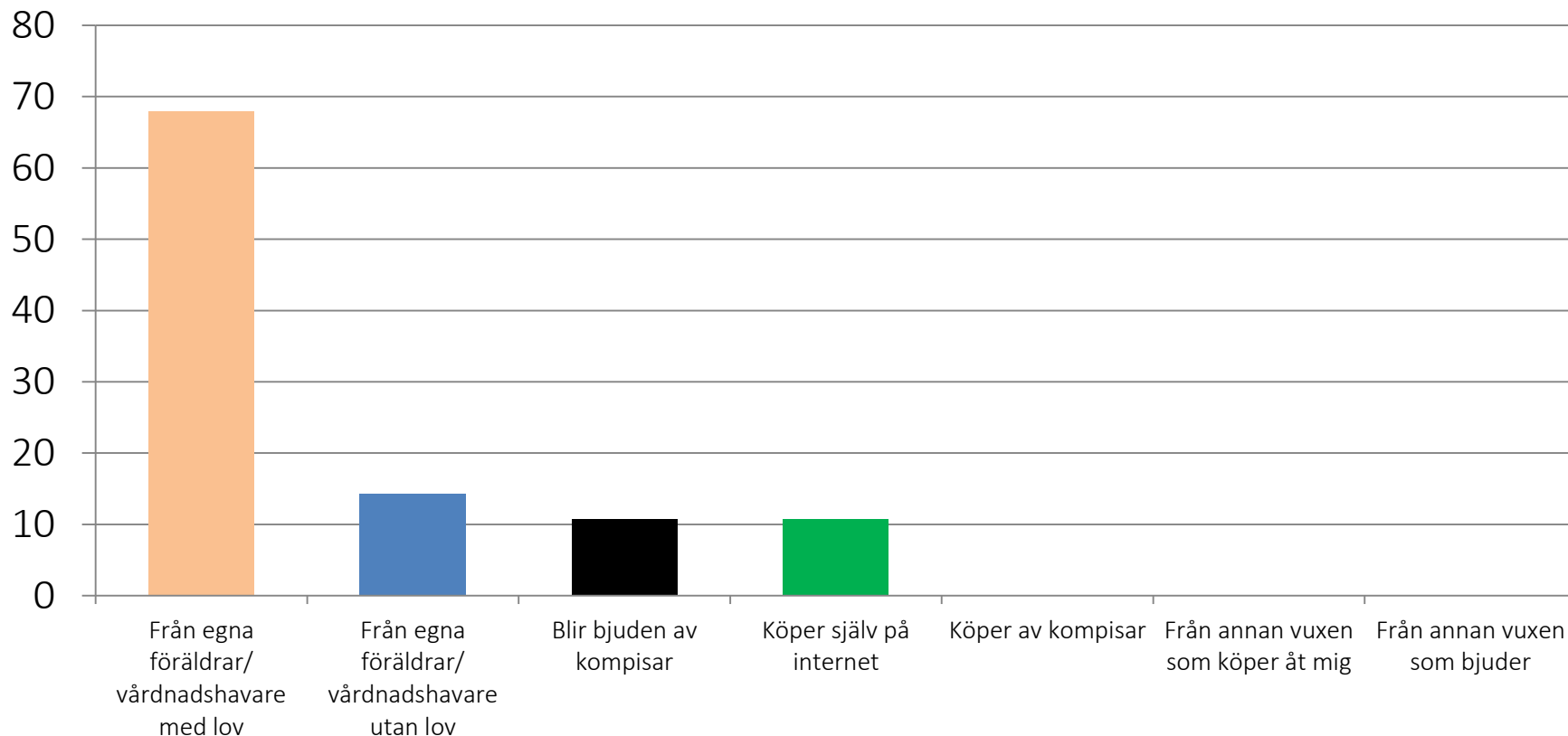
# Har en eller flera gånger använt receptbelagda läkemedel (sömnmedel, lugnande läkemedel, smärtstillande m.m.) UTAN läkarordination

Årskurs 7-9



# Var får du vanligtvis läkemedel utan läkarordination ifrån?

Årskurs 7-9



*Frågan ställs endast till de som svarat att de någon gång använt receptbelagda läkemedel utan läkarordination.*

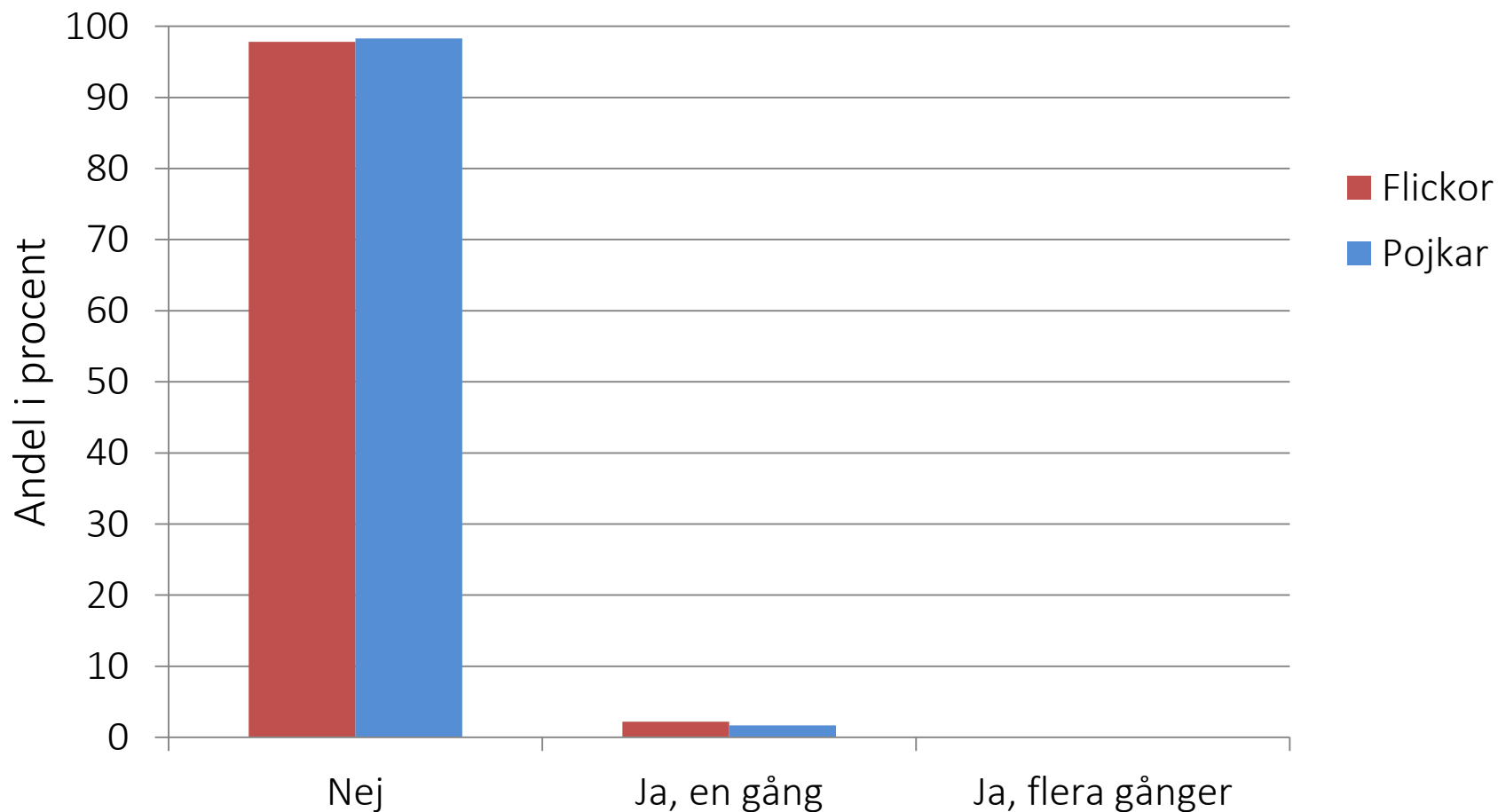
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

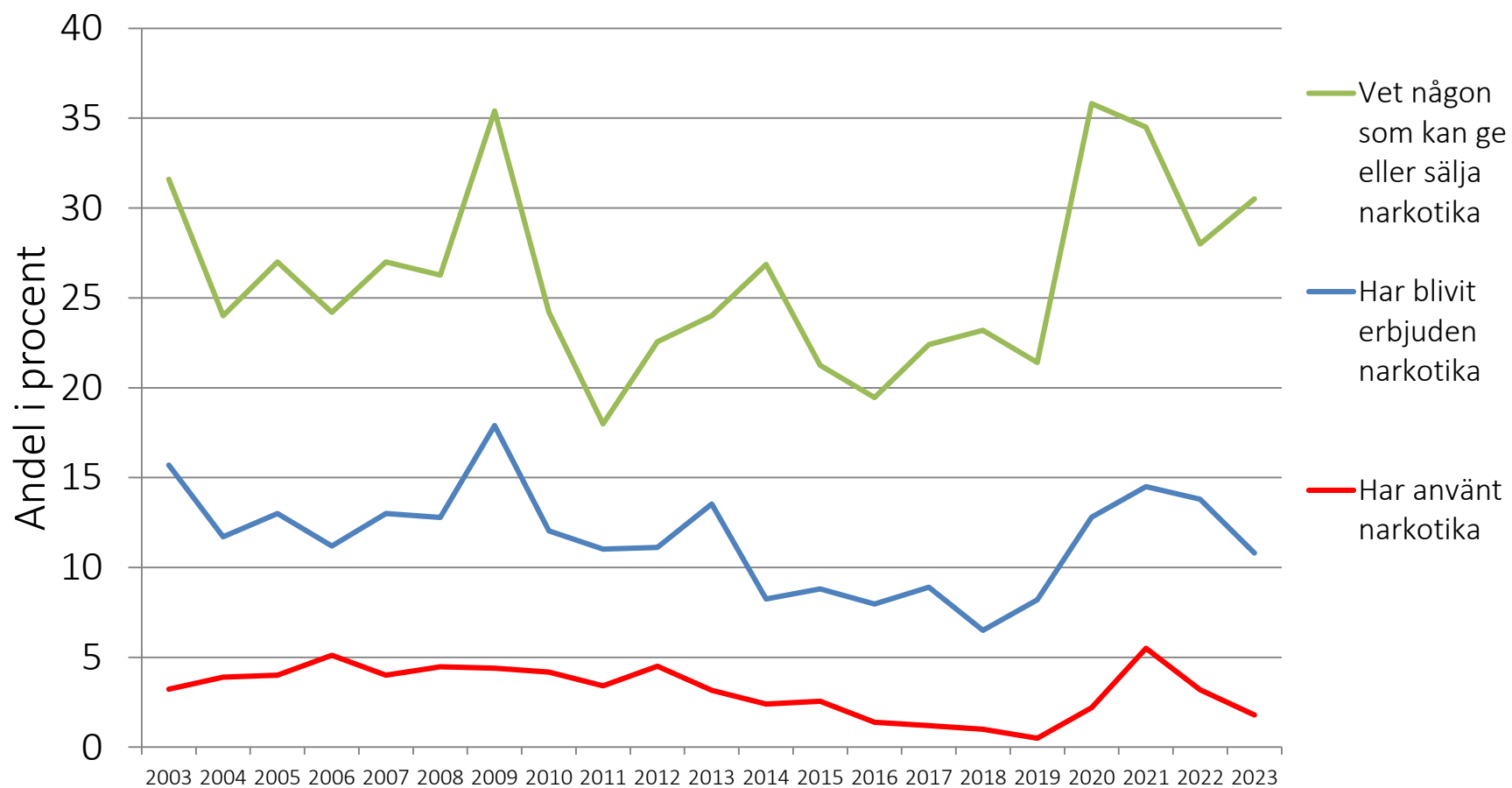
# Har du någon gång använt lustgas?

Årskurs 7-9



# Narkotika

Årskurs 7-9

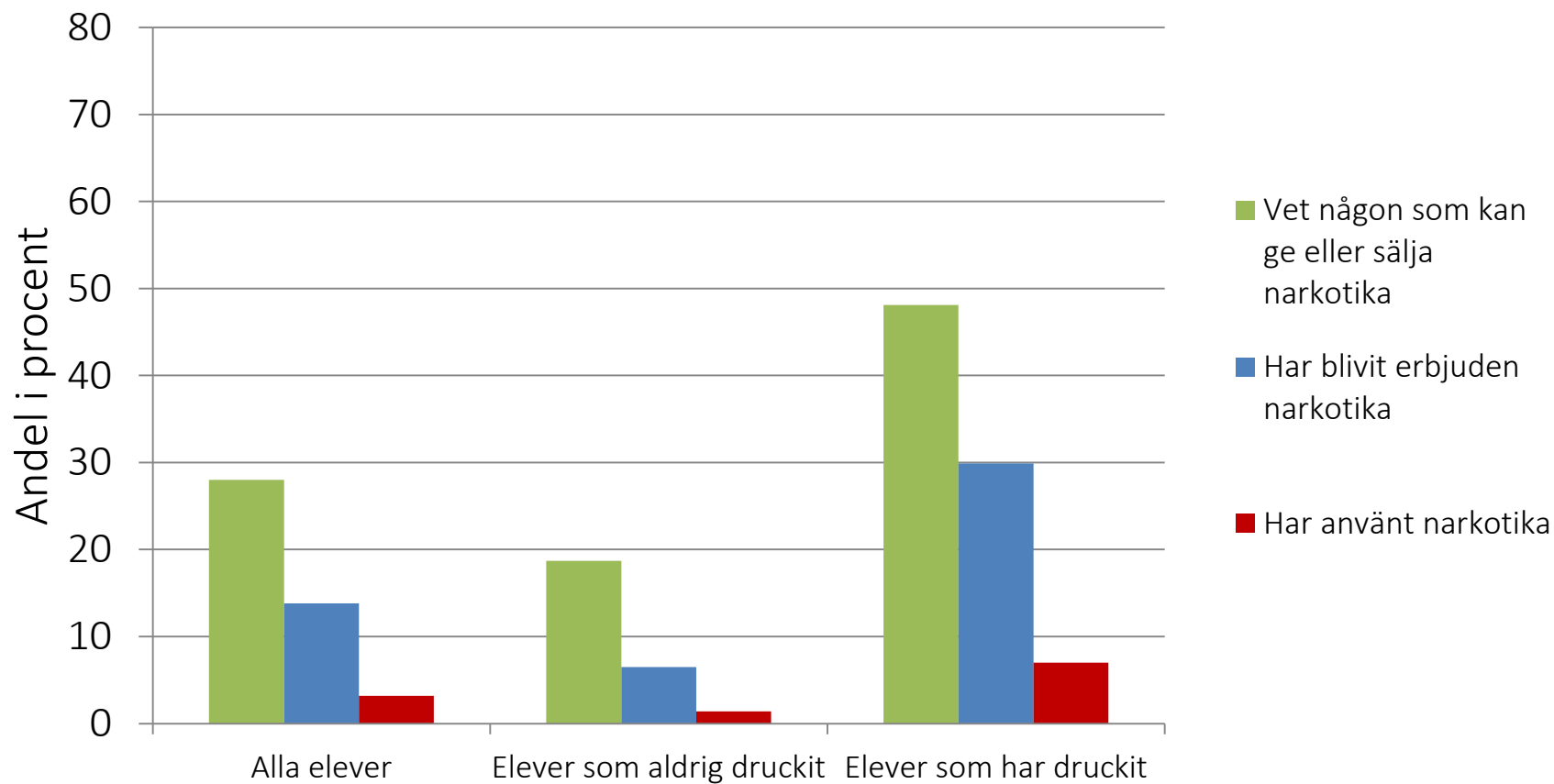


Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



# Samband mellan alkohol och narkotika

Årskurs 7-9



Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun

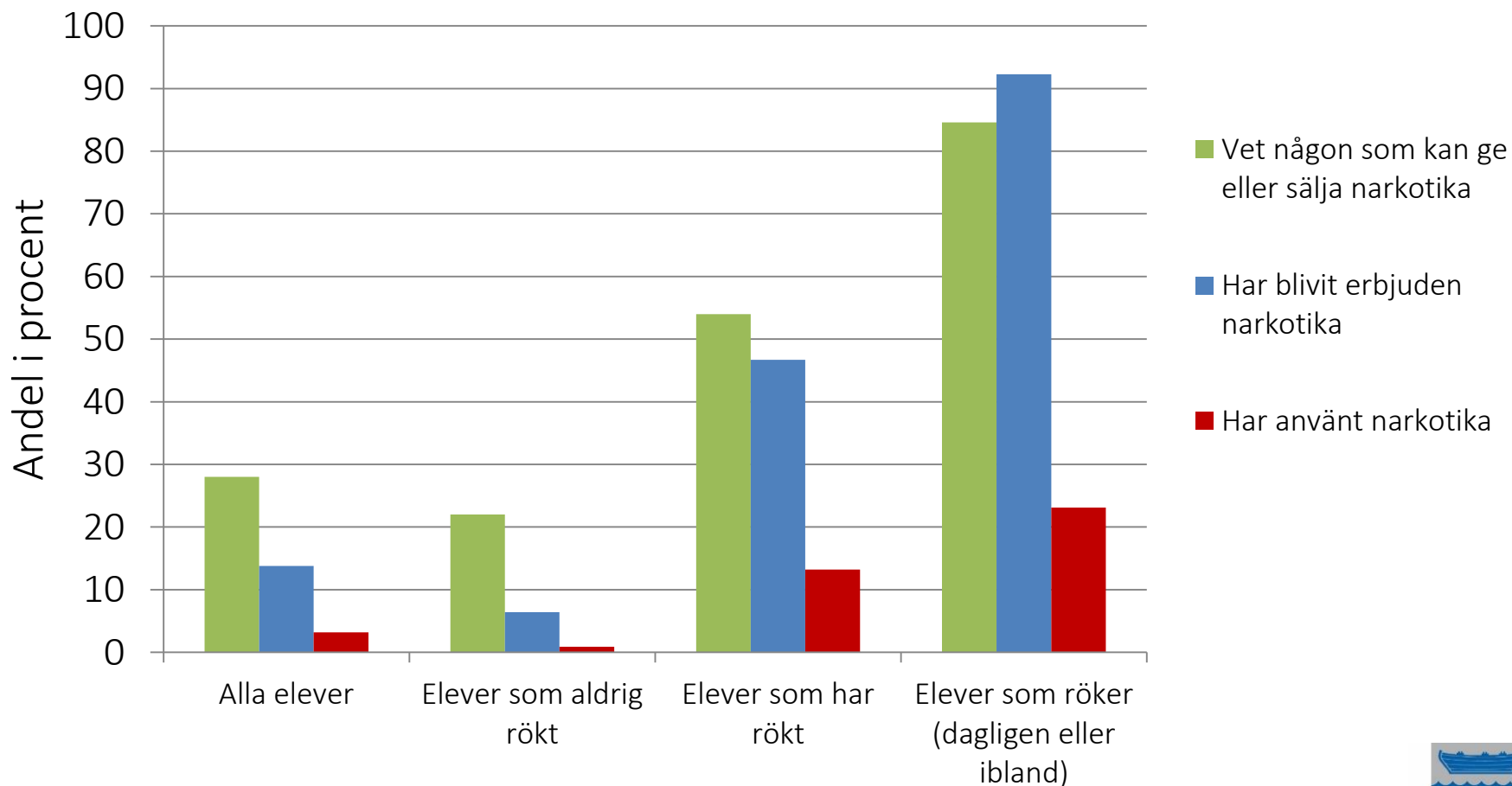


ÖCKERÖ KOMMUN



# Samband mellan rökning och narkotika

Årskurs 7-9



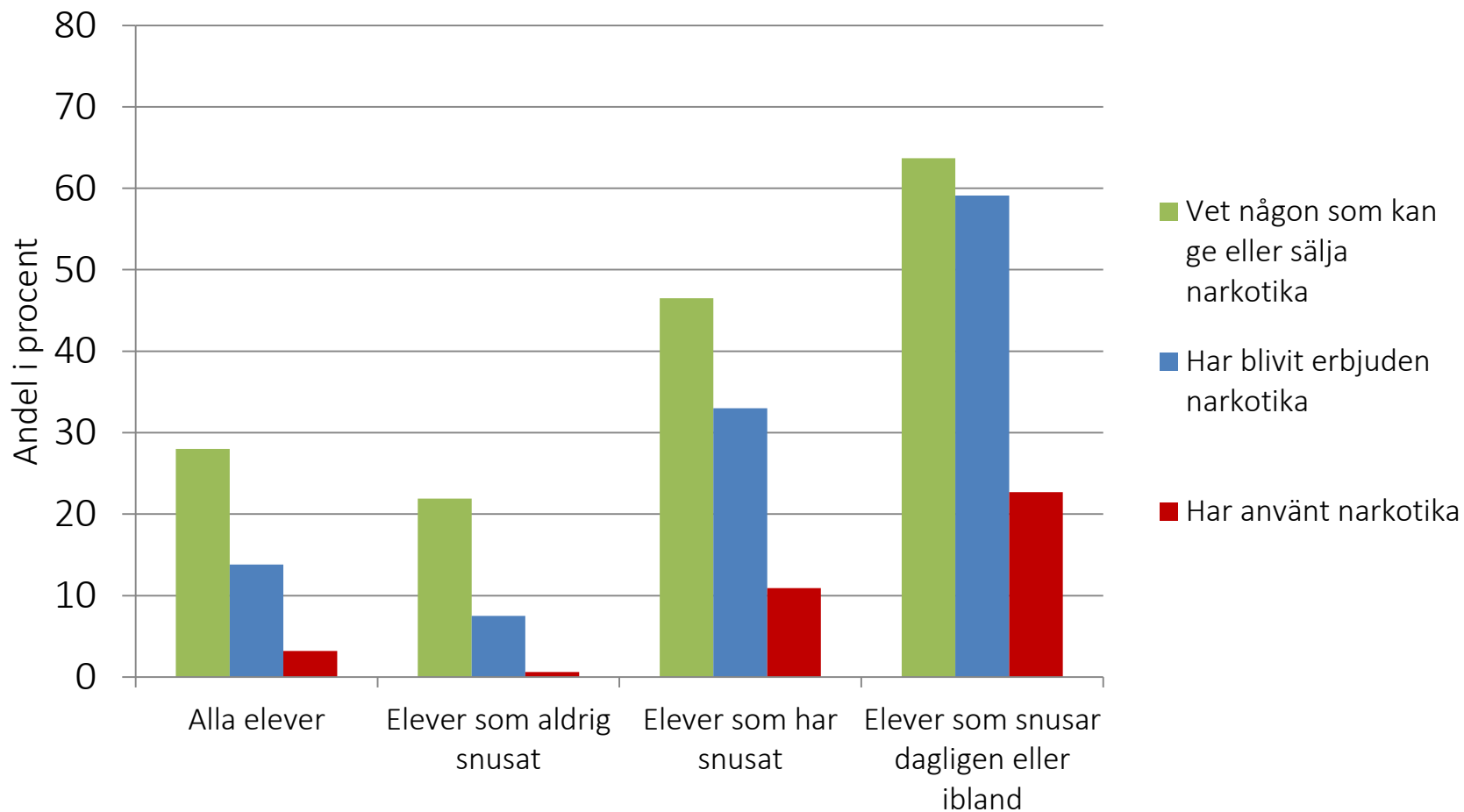
Drogvaneundersökning 2023  
Öckerö kommun



ÖCKERÖ KOMMUN

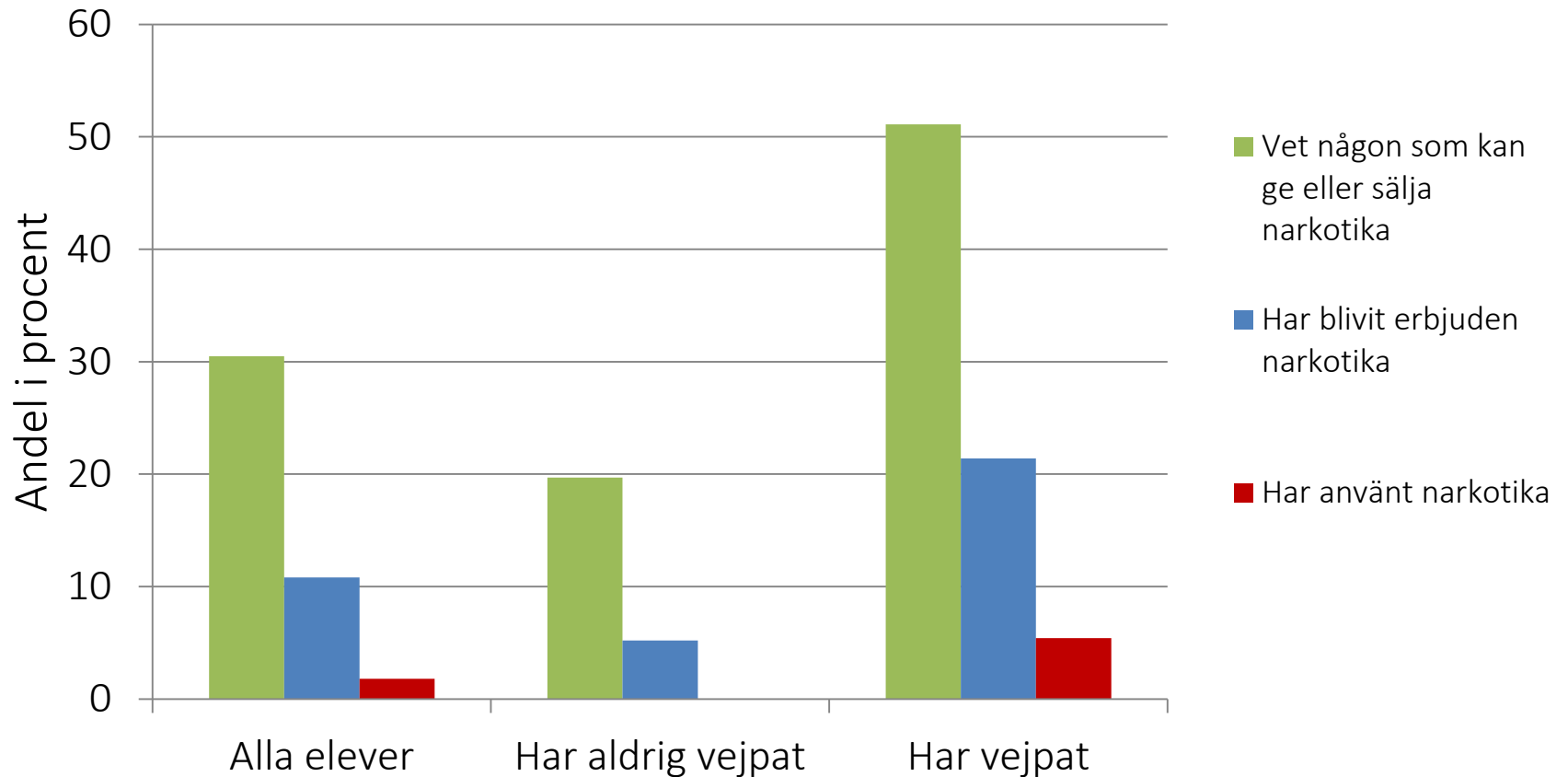
# Samband mellan snusning och narkotika

Årskurs 7-9



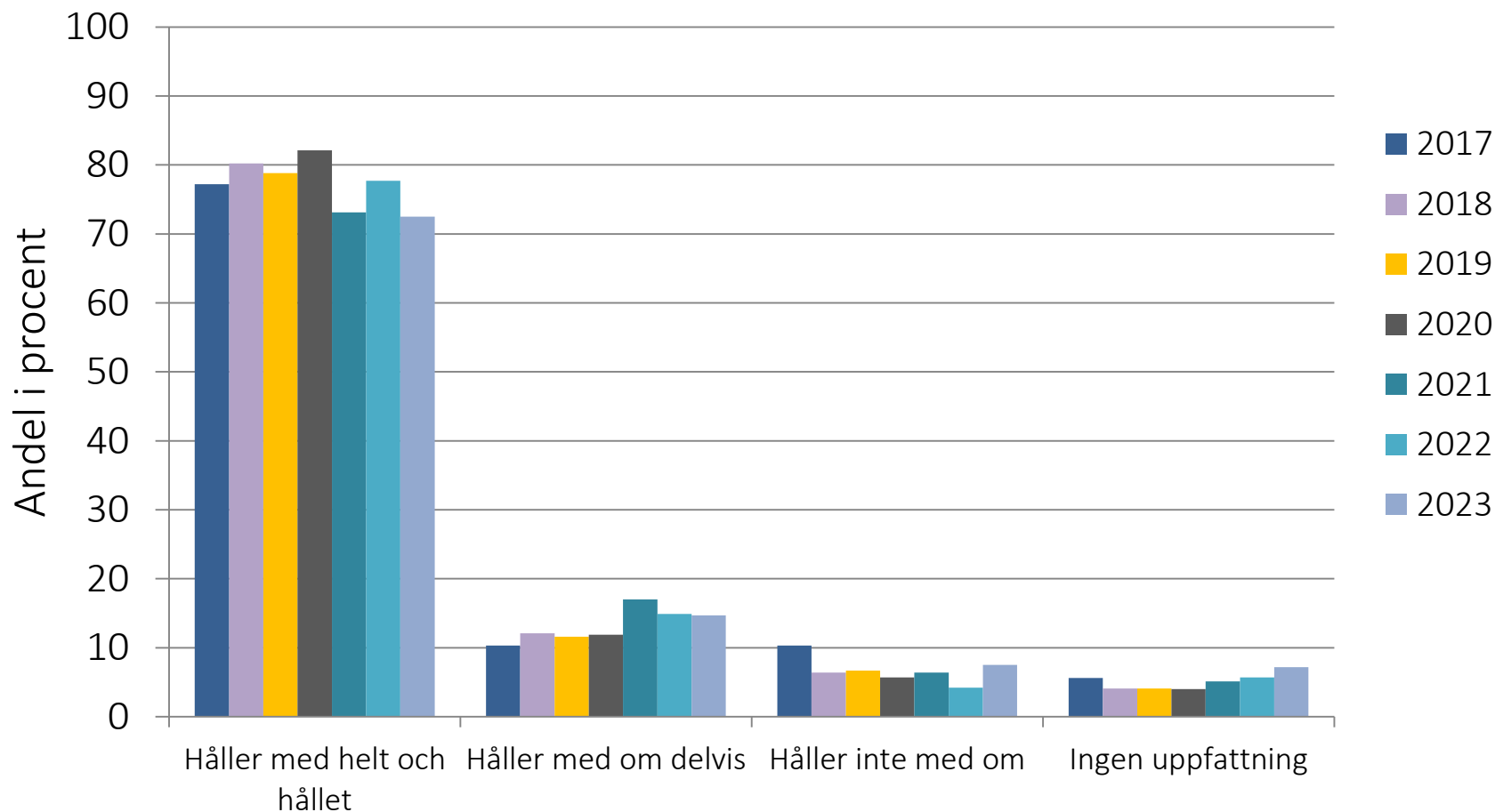
# Samband mellan vejping och narkotika

Årskurs 7-9



# ”Det är bra att det är olagligt att använda cannabis (marijuana/hasch)”

Årskurs 7-9



## Några kommentarer från eleverna:

- Nej det är ingenting som jag vill tillägga. Jag tycker bara att det är toppen att man gör sånt här för att det förekommer mer än vad man tror i kommunen.
- Det borde komma utbildade personer för att prata om droger och alkohol med eleverna. Flera använder sådant utan att deras föräldrar vet. Ungdomar har rätt att lära sig vad som händer om man överdoserar eller liknande.
- Jag gillar mitt liv. Jag känner mig väldigt trygg hemma. Jag blir aldrig orolig att mina föräldrar ska bli berusade, för att de är sådana personer som inte dricker mycket. De vet vad som är rätt och fel. Mina föräldrar är noga med att man inte ska dricka mycket. De dricker alkohol väldigt sällan.
- Det är väldigt lättillgängligt med alkohol och andra saker finns på nätet och ens äldre kompisar kan få tag på det om de vill.
- Jag har inga större bekymmer och inne i min närhet har bekymmer.



Har du någon tanke om hur man skulle kunna förbättra för ungdomarna i din kommun, kan du skriva det nedan.

- Försöka få in mer ungdomar i aktiviteter.
- Ja, att man har fler saker och aktiviteter lockar ungdomarna. Det är ju förmodligen så att det inte finns saker för de att göra och därför har de börjat med bland annat alkohol. Även kanske att man inte bara har hälsoundersökning för de fysiska på skolan utan även för det psykiska hos en kurator eller skolsköterska så att man kan "rädda" elever som kanske håller på med alkohol osv.
- Kanske att erbjuda hjälp att sluta att röka t.ex. eller att fråga någon som man kanske misstänker. Man kan också gå ut med detta till föräldrar/vårdnadshavare om att vejp t.ex. är farligt. Det finns många vuxna som inte vet att det är tobak i vejp och därför kanske låter sina barn använda det.
- Sluta sälja det för barn i affär eller människor som säljer runt på Öckerö kommun.
- Göra det svårare att få tag på vejp och liknande. I vissa affärer kan man bara gå fram och sno, där borde man ställa sånt bakom disken. Fler rutiner så att ungdomar/barn inte tar energidryck och liknande.
- Jag har aldrig tänkt på den här frågan så det är lite svårt att säga. Men kanske att man ska prata om det lite mer så att ungdomar kan få veta lite mer om det och veta hur dåligt det egentligen är för kroppen och hur mycket det kan påverka sig i ens vardag.



# Sammanfattning 2023

2003-2015 såg vi en kraftig minskning av alkoholkonsumtion och tobaksanvändning bland högstadiel elever i Öckerö kommun. De senaste åren har minskningen avstannat. Årets undersökning innebär inga dramatiska förändringar förutom att vejpning (e-cigarett) fortsätter att öka. Fler använder och fler använder regelbundet.

I år är det fler flickor än pojkar som röker, dricker alkohol, använder lustgas och narkotika. Vad gäller snus brukar pojkarna dominera men i år är det lika många flickor som pojkar som snusar.

Den psykiska hälsan, framförallt hos flickorna, har de senaste åren visat en negativ trend nationellt. I Öckerö kommun ser vi inte längre en försämring av måendet. Men inte heller en förbättring.

Nästan 75 procent av alla elever uppger att de kan prata med sina föräldrar/vårdnadshavare om det som är viktigt, vilket är en skyddsfaktor, men vi ser att allt fler flickor uppger att man inte pratar med sina föräldrar.

De senaste två åren har det skett en tydlig nedgång i föräldrars restriktivitet, speciellt gällande alkohol. Fler elever uppger att föräldrarna tillåter eller att de inte vet om föräldrarna tillåter att de dricker alkohol.

Vad gäller narkotika ser vi ingen uppgång på lång sikt, och det är som vanligt framförallt de unga som röker, snusar, vejpar och/eller dricker alkohol som testar narkotika. Kan man få sitt barn att inte använda nikotin eller alkohol är risken att de provar narkotika mycket liten.





ÖCKERÖ KOMMUN

# Vill du veta mer?

Håkan Fransson  
Drogförebyggare

[hakan.fransson@ockero.se](mailto:hakan.fransson@ockero.se)

+46 706-90 15 14

Christine Hummelblad  
Drogförebyggare

[christine.hummelblad@ockero.se](mailto:christine.hummelblad@ockero.se)

+46 730-49 09 74

[www.ockero.se/drogforebyggarna](http://www.ockero.se/drogforebyggarna)

Facebook: Drogförebyggarna Öckerö

Instagram: drogforebyggarnaockero

Youtube: Drogförebyggarna

Twitter: @dontdrinkyet