

Hälsans stig ÖCKERÖ

Slí

Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung
www.hjart-lung.se Bli medlem!



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg
- Kilometerskylt
- Infotavla
- Parkering
- Badplats
- Utegym
- Grillplats
- Sevärdhet
- Lekplats

Välkommen till Hälsans stig Öckerö, en promenadvänlig slinga i naturskön miljö. Starta var du vill och gå hela eller delar av sträckan. Öckeröslingan är 2 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade i appen Naturkartan. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung arbetar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.





Välkommen till Hälsans stig Öckerö

Här får du en skön naturupplevelse där skog möter hav.

På våren möts du av doftande kaprifol, blommande slånbärsbuskar och nyfikna fjärilar längs vägen. Det finns även några fina grillplatser att nyttja.

På sommaren hittar du möjligheter till bad utmed stigen och snäckor att plocka med som minne.

Hösten är vacker här ute med friska vindar och massor av slånbär att göra saft av.

Längs vägen finns bänkar strategiskt utplacerade om du vill vila benen och njuta av utsikten.



**ÖCKERÖ
KOMMUN**



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Hälsans stig finns på över 160 platser över hela landet. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Konceptet Hälsans stig ägs av Riksförbundet HjärtLung - en av Sveriges största patientorganisationer, med närmare 35 000 medlemmar och 160 föreningar över hela landet. Tillsammans har vi kunskap, kraft och engagemang att ge dem som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ett längre och rikare liv.

GE EN
GÅVA MED
HJÄRTAT

Swisha ditt bidrag
till Riksförbundet
HjärtLung:
90 101 09

