

E-cigarett/vejp – vad är det?

Att använda e-cigarett, alltså en elektronisk cigarett, uttrycks ofta som att man vejpar.

E-cigarett finns i flera tusen smaker, många smakar godis. Vejps kan vara helt luktfria vilket gör det lättare att dölja användningen.

E-cigarett finns med eller utan nikotin, men de flesta innehåller nikotin och ofta en hög dos. E-cigarettarna kan också innehålla cannabis, men nikotin är det vanligaste.

Uppfattningen bland många barn och unga är att det är helt ofarligt att vejpa. Så är inte fallet! Förutom nikotinet innehåller e-cigarettångan många skadliga partiklar och kolväten som kan ha cancerframkallande effekter.

Vad säger lagen?

Det finns en 18-årsgräns för att få köpa e-cigarett och påfyllningsbehållare som innehåller nikotin.

Var får unga tag på vejps?

Unga får tag på vejps via exempelvis sociala plattformar såsom Snapchat, Tik-tok och Instagram. De köper också av varandra och äldre syskon/kompisar.

Tips till dig som vårdnadshavare

- Var tydlig med var du står gällande bruk av tobak och nikotinprodukter.
- Håll koll och anmäl om du ser konton på sociala plattformar eller affärer som säljer e-cigarett till barn.
- Meddela rektor om du får vetskap om att försäljning eller användande sker på skolan.
- Stöd och hjälp finns om ditt barn har använt e-cigarett under en längre tid och har svårt att sluta. Vänd dig till elevhälsan eller vårdcentralen för att få hjälp.

Länktips för dig som vill veta mer

[5-saker-som-vuxna-behöver-veta-om-e-cigarett-1.pdf \(nonsmoking.se\)](#)

En kort film om nikotin:

<https://www.youtube.com/watch?v=TS3yOnleYrQ>

Frågor?

Kontakta gärna Öckerö kommuns drog förebyggare

Håkan Fransson

Christine Hummelblad

hakan.fransson@ockero.se

christine.hummelblad@ockero.se

tel: 0706-90 15 14

tel: 0730-49 09 74

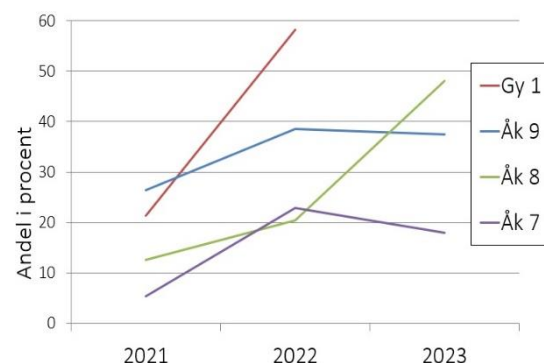
Beskrivning av en enkel E-cigarett



Elektrisk förångare omvandlar en blandning av vatten, propylenglykol och glycerol samt smakämnen, har en tank som innehåller e-juice (nikotinvätska).



Det som vi ser att ökningen bland unga består av är engångsvejps/ engångspoddar vilka är enklare i sin design och har inga knappar och ingen tank utan bara att inhalera direkt. Det finns ingen tank som fylls på.



Senaste drogvaneundersökningen för högskolan visar på en rejäl ökning för åk 8. Gymnasiet genomför ny undersökning till hösten.



**ÖCKERÖ
KOMMUN**