

# Besök för ett gott åldrande

Fyller du 80 år under 2023 och har ingen insats från kommunen? Då kommer du via brev kontaktas och erbjudas ett kostnadsfritt och frivilligt hembesök från kommunen. Vi samtalar om ett gott åldrande utifrån dina behov och önskemål.

## Vid besöket får du:

- information om aktiviteter, service och stöd för seniorer
- erbjudande om säkerhetsrund
- information om kost och fysisk aktivitet
- .. och annat för dig som senior

Mer information: [ockero.se/besokgottaldrande](https://ockero.se/besokgottaldrande)



**ÖCKERÖ  
KOMMUN**

