

TRÄFFPUNKTEN

Mötesplats för seniorer

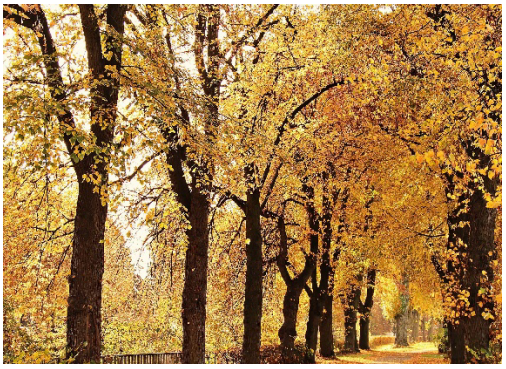
Välkommen till Träffpunkten, en mötesplats för gemenskap och glädje!

Här kan du ta del av ett varierat program med aktiviteter som dans, högläsning, bingo och musikstunder. Vi bjuder in till trevliga samtal, fika och intressanta föreläsningar.

Kom och umgås, träffa nya vänner och njut av en härlig vecka tillsammans med oss!

CAFÉETS ÖPPETTIDER

Mån-fre 10.00–16.00



ADRESS
Solhöjden 1
475 32 Öckerö

TELEFON
031-976365

WEBB
ockero.se/traffpunkten

E-POST
traffpunkten@ockero.se

HÄR HITTAR DU VECKANS AKTIVITETER

MÅNDAG 9 NOVEMBER

- 10:30 Vi läser Göteborgs- Posten
- 14:30 Dans till härlig musik
  Kom och rycks med
- 15:00 Fika på Träffpunkten

TISDAG 10 NOVEMBER

- 10:30 Utevistelse
  Kom ut och njut av frisk luft tillsammans
- 13:30 – 14.30 Cykla med Röda Korset
  Boka på Träffpunkten
- 14:00 Pingis
  För dig som vill röra på dig och ha kul
- 15:00 Fika på Träffpunkten

ONSDAG 11 NOVEMBER

- 10:30 Högläsning
  Vi läser "Fiskarens dröm"
- 14:00 Bingo
- 15:00 Fika på Träffpunkten

TORSDAG 12 NOVEMBER

- 10:30 Kreativa timmen – Vi skapar i lera
- 14:30 Sittgymnastik - styrka, rörlighet och glädje
- 15:00 Fika på Träffpunkten

FREDAG 13 NOVEMBER

- 11:00 Gudstjänst
  Betel
- 14:00 Fredagsmys
  En mysig avslutning på veckan