

**Vecka 41****Måndag 9/10**

A-rätt: Stekt falukorv med stuvad morot & kokt potatis

B-rätt: Grönsakslasagne med linser

Kräm: Rabarberkräm

Middag: Ugnsomelett med champinjonstuvning

**Tisdag 10/10**

A-rätt: Panerad fisk serveras potatismos & curryremoulad

B-rätt: BBQ Pulled pork med ris, syrad lök och vitlökssås

Kräm: Plommonkräm

Middag: Kallskuren med krämig pastasallad

**Onsdag 11/10**

A-rätt: Kåldolmar med kokt potatis och gräddsås

B-rätt: BBQ Pulled pork med ris, syrad lök och vitlökssås

Kräm: Körsbärskräm

Middag: Makaronilåda med korv

**Torsdag 12/10**

A-rätt: Krämig fisksoppa med potatis

B-rätt: Ärtsoppa med fläsk

Efterrätt: Pannkaka med sylt & grädde

Middag: Pyttipanna

**Fredag 13/10**

A-rätt: Fransk kycklinggryta i rödvinssås med svamp och kokt potatis

B-rätt: BBQ Pulled pork med ris, syrad lök och vitlökssås

Kräm: Mangomousse

Middag: Husets Pizza

**Lördag 14/10**

A-rätt: Kokt fisk med dillsås & kokt potatis

B-rätt: Krämig pastasallad med kyckling

Efterrätt: Drömrulltårta med grädde

Middag: Köttbullesmörgås med rödbetsallad

**Söndag 15/10**

A-rätt: Söndagsstek med skysås, ångkokt blomkål & stekt potatis

B-rätt: Krämig pastasallad med kyckling

Efterrätt: Fruksallad med vaniljgrädde

Middag: Krämig tomatsoppa med bröd

**Vecka 42****Måndag 16/10**

A-rätt: Stekt lunchkorv med gurkmajonnäs och potatismos

B-rätt: Krämig pastasallad med kyckling

Kräm: Jordgubbskräm

Middag: Stekt prinskorv med äggröra

**Tisdag 17/10**

A-rätt: Kokt fisk med kaviar- & purjolöksås samt potatismos

B-rätt: Husets paj med sallad och dressing

Kräm: Aprikoskräm

Middag: Ostgratinerade crepes med sallad

**Onsdag 18/10**

A-rätt: Spagetti & köttfärssås

B-rätt: Husets paj med sallad och dressing

Kräm: Björnbärskräm

Middag: Champinjonsoppa med bacon

**Torsdag 19/10**

A-rätt: Grönsakssoppa med linser

B-rätt: Ärtsoppa med köttkorv

Efterrätt: Pannkaka med sylt & grädde

Middag: Broccoligratäng

**Fredag 20/10**

A-rätt: Biff Stroganoff med kokt potatis

B-rätt: Husets paj med sallad och dressing

Kräm: Hallonmousse med lakrits crunch

Middag: Matjessill med gräddfil med kokt potatis

**Lördag 21/10**

A-rätt: Pocherad fisk med strimlade grönsaker, vitvinssås och kokt potatis

B-rätt: Kycklingklubba, klyftpotatis och tzatziki

Efterrätt: Toscakaka

Middag: Skinkfrestelse

**Söndag 22/10**

A-rätt: Biff bourgognen med potatismos och grönsaker

B-rätt: Kycklingklubba, klyftpotatis och tzatziki

Efterrätt: Blåbärspaj med lättvispad vaniljsås

Middag: Köttfärsfrestelse

**Vecka 43****Måndag 23/10**

A-rätt: Köttkorv med kokt potatis och pepparrotssås  
B-rätt: Kycklingklubba, klyftpotatis och tzatziki  
Kräm: Ananaskräm  
Middag: Bondomelett med skinka

**Tisdag 24/10**

A-rätt: Laxfärsbiffar med potatismos och citrondragonsås  
B-rätt: Krämig köttfärsröra med ris  
Kräm: Päronkräm  
Middag: Gräddstuvad pyttipanna

**Onsdag 25/10**

A-rätt: Köttbullar med stuvad vitkål och kokt potatis  
B-rätt: Krämig köttfärsröra med ris  
Kräm: Vinbärskräm  
Middag: Kokt wienerkorv med stekt potatis & tomatsallad

**Torsdag 26/10**

A-rätt: Mild potatis- och purjolökssoppa  
B-rätt: Ärtsoppa med fläsk  
Efterrätt: Pannkakor med syltgrädde  
Middag: Skinkfrestelse

**Fredag 27/10**

A-rätt: Fläskköttsgryta med äpple och salvia med kokt potatis  
B-rätt: Krämig köttfärsröra med ris  
Kräm: Citronfromage  
Middag: Hamburgare och pommes frites

**Lördag 28/10**

A-rätt: Panerad kyckling med krämig chilisås och klyftpotatis  
B-rätt: Vegetarisk chiligryta med ris  
Efterrätt: Chokladpudding med vispgrädde  
Middag: Kokt skinka med mimosasallad

**Söndag 29/10**

A-rätt: Helstekt fläskkarré med primörer, rostad potatis & skysås  
B-rätt: Vegetarisk chiligryta med ris  
Efterrätt: Sockerkaka med bär och vispad grädde  
Middag: Bakad potatis med västkuströra

**Vecka 44****Måndag 30/10**

A-rätt: Ugnsbakad falukorv med ananas/ost och stekt potatis  
B-rätt: Vegetarisk chiligryta med ris  
Kräm: Rabarberkräm  
Middag: Raggmunk med bacon och sallad

**Tisdag 31/10**

A-rätt: Stekt strömming, skirat smör & potatismos  
B-rätt: Kabonoss korv med stuvad potatis  
Kräm: Plommonkräm  
Middag: Krämig tomatsoppa med bröd

**Onsdag 1/11**

A-rätt: Pannbiff, stekt lök serveras, kokt potatis och gräddsås  
B-rätt: Kabonoss korv med stuvad potatis  
Kräm: Körsbärskräm  
Middag: Blodpudding med stekt fläsk och potatisbullar

**Torsdag 2/11**

A-rätt: Gulaschsoppa  
B-rätt: Ärtsoppa med köttkorv  
Efterrätt: Pannkaka med sylt & grädde  
Middag: Husets paj med sallad och dressing

**Fredag 3/11**

A-rätt: Örtkryddad kycklingfilé & potatiskaka  
B-rätt: Kabonoss korv med stuvad potatis  
Kräm: Vit chokladmousse  
Middag: Lasagne serveras med råkostsallad

**Lördag 4/11**

A-rätt: Kökets fiskgryta med kokt potatis  
B-rätt: Grekisk ost & ört paj  
Efterrätt: Äppelkaka med vaniljsås  
Middag: Krämig kycklingsallad med ananas

**Söndag 5/11**

A-rätt: Skinkstek med ädelöstsås och klyftpotatis  
B-rätt: Grekisk ost & ört paj  
Efterrätt: Kaffepannacotta  
Middag: Janssonsfröstelse

**Vecka 45****Måndag 6/11**

A-rätt: Husets kramiga korvgryta med potatis

B-rätt: Grekisk ost & ört paj

Kräm: Ananaskräm

Middag: Ostgratinerade Crepes med sallad

**Tisdag 7/11**

A-rätt: Ostpanerad stekt fisk med tomatsås och potatismos

B-rätt: Rostade oxfärsbollar med stekt tomat- och curryris

Kräm: Björnbärskräm

Middag: Köttbullesmörgås med rödbets sallad

**Onsdag 8/11**

A-rätt: Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås & kokta grönsaker

B-rätt: Rostade oxfärsbollar med stekt tomat- och curryris

Kräm: Aprikoskräm

Middag: Broccoli & paprikaomelett

**Torsdag 9/11**

A-rätt: Krämig morot & potatissoppa

B-rätt: Ärtsoppa med fläsk

Efterrätt: Pannkakor med sylt och grädde

Middag: Prinskorv med stekt potatis

**Fredag 10/11**

A-rätt: Ost och ananasgratinerad kassler med potatisgratäng

B-rätt: Rostade oxfärsbollar med stekt tomat- och curryris

Kräm: Hallonmousse

Middag: Tapas bricka ala Solhöjden

**Lördag 11/11**

A-rätt: Stekt fisk med remouladsås och kokt potatis

B-rätt: Mexikansk lasagne

Efterrätt: Apelsin- och ingefärskladdkaka med vispgrädde

Middag: Pastagrätäng med skinka

**Söndag 12/11**

A-rätt: Kalops och kokt potatis

B-rätt: Mexikansk lasagne

Efterrätt: Smulpaj med äpple och grädde

Middag: Kokt skinka med mimosasallad